

Mains MARATHON₂₀₂₃

Starting from 17th July 2023

प्रिय विद्यार्थियों,

दृष्टि आईएस का उद्देश्य आपको सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी के लिये सर्वोत्तम और सबसे सुविधाजनक संसाधन उपलब्ध कराना है। चूँकि UPSC CSE मुख्य परीक्षा 2023 जल्द ही आयोजित होने वाली है अतः आपकी मुख्य परीक्षा की तैयारी को बेहतर करने के उद्देश्य से हमें अपना नया कार्यक्रम, मेन्स मैराथन 2023 पेश करते हुए प्रसन्नता हो रही है।

‘मेन्स मैराथन 2023’ आपकी मुख्य परीक्षा की तैयारी को बेहतर बनाने के लिये सावधानीपूर्वक बनाया गया एक व्यापक कार्यक्रम है। हम आपकी आगामी परीक्षा के महत्त्व को समझते हैं और आपकी समग्र तैयारी के लिये आवश्यक संसाधन उपलब्ध कराने हेतु प्रतिबद्ध हैं।

सिविल सेवा की अपनी इस यात्रा में हमारे साथ जुड़िये; हम आपकी सफलता हेतु सहायता करने के लिये पूरी तरह से समर्पित हैं।

मेन्स मैराथन कार्यक्रम क्या है?

यह दृष्टि आईएस के प्रिलिम्स और मेन्स- 2023 के लिये समर्पित इंटीग्रेटेड गाइडेंस प्रोग्राम संभव-2023 की ही निरंतरता है। इसे दो भागों में बाँटा गया है:

- **विषयवार मेन्स के प्रश्नों व उत्तरों का संकलन:** इसमें पाठ्यक्रम के विभिन्न भागों में होने वाले नवीनतम नवाचार शामिल हैं और इसमें UPSC CSE (मुख्य परीक्षा) के पाठ्यक्रम तथा परीक्षा प्रवृत्ति के समानुरूप अत्यधिक संभावित विषयों को शामिल किया गया है।
- **दैनिक उत्तर लेखन अभ्यास:** यह आपके उत्तर लेखन कौशल को बढ़ाने में मदद करने के लिये अभ्यास प्रश्नों का एक व्यापक संग्रह प्रदान करता है।
 - प्रोग्राम के तहत आपको अभ्यास हेतु प्रतिदिन 4 प्रश्न उपलब्ध कराए जाएँगे और साथ ही अगले दिन उन प्रश्नों को हल करने के लिये, विभिन्न दृष्टिकोणों को ध्यान में रखते हुए आपको विस्तृत संदर्भ सामग्री यथाशीघ्र उपलब्ध कराई जाएगी।
 - इसके अलावा, 2 रिवीजन टेस्ट (प्रत्येक में 10 प्रश्न), 4 फुल लेन्थ मॉक टेस्ट और 3 निबंध के टेस्ट भी उपलब्ध कराए जाएँगे।

मेन्स मैराथन 2023 की मुख्य विशेषताएँ क्या हैं?

- **मुख्य परीक्षा की तैयारी के लिये अभ्यास, फीडबैक के साथ-साथ अपने उत्तर लेखन संबंधी दृष्टिकोण में सुधार करें:** इसमें उत्तर लेखन का दैनिक अभ्यास शामिल है, जिसमें विशेषज्ञ बहुमूल्य फीडबैक प्रदान करते हैं। आप उत्तर को हमारे साथ हमारी वेबसाइट के कमेंट सेक्शन पर अपलोड करके साझा कर सकते हैं। आपके उत्तर लेखन कौशल को बढ़ाने के लिये हम रचनात्मक प्रतिक्रिया प्रदान करेंगे।
- **व्यापक कवरेज:** मुख्य परीक्षा हेतु प्रश्न और उत्तर जिसमें विगत वर्ष के स्थैतिक और समसामयिक दोनों विषय शामिल हैं।

आपको मेन्स मैराथन का हिस्सा क्यों बनना चाहिये?

- यह बिल्कुल निशुल्क है और इसे कहीं भी, कभी भी आसानी से प्राप्त किया जा सकता है।
- सभी विषयों को ध्यान से पढ़ने से आपको प्रमुख मुद्दों पर एक व्यापक और संतुलित राय बनाने में मदद मिलेगी जो कि UPSC CSE Mains में उत्तर लेखन के लिये एक प्रमुख आवश्यकता है।
- आप अपने उत्तरों पर हमारे विशेषज्ञों से नियमित रूप से प्रतिक्रिया प्राप्त कर सकेंगे।
- निरंतर उत्तर लेखन अभ्यास निस्संदेह यह सुनिश्चित करेगा कि आप परीक्षा में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करें।
- भले ही आप इस वर्ष मुख्य परीक्षा के लिये उपस्थित न हो रहे हों लेकिन आप इसके माध्यम से आगामी वर्ष की परीक्षा के लिये बेहतर रूप से तैयार हो सकते हैं, इसके अलावा परीक्षा में स्थैतिक भाग हमेशा ही महत्त्वपूर्ण होता है।

सप्ताह	दिनांक	दिवस	मॉड्यूल	शामिल किये गए विषय
सप्ताह 1	17-07-2023	सोमवार	सामान्य अध्ययन I (भारतीय विरासत और संस्कृति, इतिहास और विश्व का भूगोल एवं समाज) + करेंट अफेयर्स	भारतीय समाज
	18-07-2023	मंगलवार		आधुनिक भारत का इतिहास
	19-07-2023	बुधवार		भूगोल
	20-07-2023	गुरुवार		कला एवं संस्कृति
	21-07-2023	शुक्रवार		आजादी के बाद का भारत + विश्व का इतिहास
	22-07-2023	शनिवार		निबंध
	23-07-2023	रविवार	रिवीजन	
सप्ताह 2	24-07-2023	सोमवार	सामान्य अध्ययन II (शासन, संविधान, शासन प्रणाली, सामाजिक न्याय और अंतर्राष्ट्रीय संबंध) + करेंट अफेयर्स	भारतीय राजव्यवस्था
	25-07-2023	मंगलवार		शासन व्यवस्था
	26-07-2023	बुधवार		सामाजिक न्याय + कल्याणकारी नीतियाँ
	27-07-2023	गुरुवार		अंतर्राष्ट्रीय संबंध
	28-07-2023	शुक्रवार		संवैधानिक संशोधन
	29-07-2023	शनिवार		रिवीजन टेस्ट
	30-07-2023	रविवार	रिवीजन	
सप्ताह 3	31-07-2023	सोमवार	सामान्य अध्ययन III (प्रौद्योगिकी, आर्थिक विकास, जैवविविधता, पर्यावरण, सुरक्षा तथा आपदा प्रबंधन) + करेंट अफेयर्स	अर्थव्यवस्था तथा आर्थिक विकास
	01-08-2023	मंगलवार		जैवविविधता और पर्यावरण
	02-08-2023	बुधवार		आंतरिक सुरक्षा + आपदा प्रबंधन
	03-08-2023	गुरुवार		विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी
	04-08-2023	शुक्रवार		कृषि
	05-08-2023	शनिवार		निबंध
	06-08-2023	रविवार	रिवीजन	
सप्ताह 4	07-08-2023	सोमवार	सामान्य अध्ययन IV (नीतिशास्त्र, सत्यनिष्ठा और अभिरुचि) + करेंट अफेयर्स	नैतिकता और मानवीय सह-संबंध
	08-08-2023	मंगलवार		अभिवृत्ति और अभिरुचि + भावनात्मक बुद्धिमत्ता
	09-08-2023	बुधवार		नैतिक विचारक
	10-08-2023	गुरुवार		लोक सेवा मूल्य
	11-08-2023	शुक्रवार		केस स्टडी
	12-08-2023	शनिवार		रिवीजन टेस्ट
	13-08-2023	रविवार	रिवीजन	
सप्ताह 5	14-08-2023	सोमवार	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	15-08-2023	मंगलवार		
	16-08-2023	बुधवार		
	17-08-2023	गुरुवार		
	18-08-2023	शुक्रवार		
	19-08-2023	शनिवार		
20-08-2023	रविवार	रिवीजन		

सप्ताह 6	21-08-2023	सोमवार	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	22-08-2023	मंगलवार		
	23-08-2023	बुधवार		
	24-08-2023	गुरुवार		
	25-08-2023	शुक्रवार		
	26-08-2023	शनिवार		
	27-08-2023	रविवार		
सप्ताह 7	28-08-2023	सोमवार	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	29-08-2023	मंगलवार		
	30-08-2023	बुधवार		
	31-08-2023	गुरुवार		
	01-09-2023	शुक्रवार		
	02-09-2023	शनिवार		
	03-09-2023	रविवार		
सप्ताह 8	04-09-2023	सोमवार	निबंध	
	05-09-2023	मंगलवार	फुल लेंथ टेस्ट सामान्य अध्ययन I और सामान्य अध्ययन II	
	06-09-2023	बुधवार	फुल लेंथ टेस्ट सामान्य अध्ययन III और सामान्य अध्ययन IV	

