

# Mains MARATHON<sub>2022</sub>

Starting from 11<sup>th</sup> July 2022

प्रिय विद्यार्थियों,

दृष्टि आईएस हमेशा आपकी UPSC&CSE यात्रा में आपका मार्गदर्शन करने के लिये नई पहलें लेकर आता रहा है। इससे पहले UPSC प्रारंभिक परीक्षा के लिये आपकी अंतिम समय की बेहतर तैयारी हेतु हम PT-SPRINT 2022 लेकर आए थे। इस प्रयास को जारी रखते हुए हम आपकी मुख्य परीक्षा की बेहतर तैयारी हेतु एक नए कार्यक्रम यानी **मेन्स मैराथन 2022** की शुरुआत कर रहे हैं, यह UPSC मुख्य परीक्षा की गहन तैयारी के लिये प्रासंगिक सामग्री का समग्र कवरेज है।

हमारे मेन्स मैराथन कार्यक्रम का उद्देश्य आपको उन सबसे महत्वपूर्ण विषयों का विस्तृत विश्लेषण प्रदान करना है जो पिछले दो वर्षों में दुनिया भर में चर्चा में थे।

पिछले वर्ष के प्रश्न-पत्रों के गहन विश्लेषण और हमारे विशेषज्ञों तथा संकाय की सिफारिश पर विषयों एवं प्रश्नों का चयन किया जाएगा।

**मेन्स मैराथन कार्यक्रम क्या है?**

इसे दो भागों में बाँटा गया है:

- 11 अध्यायों में विभाजित महत्वपूर्ण विषयों का संकलन
- चार प्रश्नों और उनके उत्तरों के साथ दैनिक उत्तर लेखन अभ्यास

**मेन्स मैराथन 2022 की मुख्य विशेषताएँ क्या हैं?**

- मुख्य परीक्षा की तैयारी के लिये अभ्यास, फीडबैक के साथ-साथ अपने उत्तर लेखन संबंधी दृष्टिकोण में सुधार करें:
  - इसमें दैनिक उत्तर लेखन अभ्यास, उसी दिन समीक्षा और महत्वपूर्ण मुद्दों के लगभग हर पहलू को कवर करने वाली चर्चा के लिये पर्याप्त सामग्री तथा इन विषयों से संबंधित प्रश्न शामिल हैं। आप उत्तर को हमारे साथ हमारी वेबसाइट के कमेंट सेक्शन पर अपलोड करके साझा कर सकते हैं। आपके उत्तर लेखन कौशल को बढ़ाने के लिये हम रचनात्मक प्रतिक्रिया प्रदान करेंगे।
- **व्यापक कवरेज:** पिछले वर्ष यानी जनवरी 2021 से मई 2022 तक का करेंट अफेयर्स और प्रासंगिक स्थैतिक विषय।

**आपको मेन्स मैराथन का हिस्सा क्यों बनना चाहिये?**

- यह बिल्कुल निशुल्क है और चूँकि यह पीडीएफ प्रारूप में है, इसलिये इसे कहीं भी, कभी भी आसानी से प्राप्त किया जा सकता है।
- सभी विषयों को ध्यान से पढ़ने से आपको प्रमुख मुद्दों पर एक व्यापक और संतुलित राय बनाने में मदद मिलेगी जो कि UPSC CSE Mains में उत्तर लेखन के लिये एक प्रमुख आवश्यकता है।
- आप अपने उत्तरों पर हमारे विशेषज्ञों से नियमित रूप से प्रतिक्रिया प्राप्त कर सकेंगे।
- निरंतर उत्तर लेखन अभ्यास निस्संदेह यह सुनिश्चित करेगा कि आप परीक्षा में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करें।
- भले ही आप इस वर्ष मुख्य परीक्षा के लिये उपस्थित न हो रहे हों लेकिन आप इसके माध्यम से आगामी वर्ष की परीक्षा के लिये बेहतर रूप से तैयार हो सकते हैं, इसके अलावा परीक्षा में स्थैतिक भाग हमेशा ही महत्वपूर्ण होता है।

सप्ताह	दिनांक	मोड्यूल	शामिल किये गए विषय
सप्ताह 1	11/07/2022	<b>सामान्य अध्ययन 1</b> (भारतीय विरासत और संस्कृति, विश्व का इतिहास एवं भूगोल तथा समाज) + करेंट अफेयर्स	भारतीय समाज
	12/07/2022		आधुनिक भारत का इतिहास
	13/07/2022		भूगोल
	14/07/2022		कला एवं संस्कृति
	15/07/2022		आज़ादी के बाद का भारत + भारतीय समाज + भूगोल
	16/07/2022		विश्व इतिहास + आधुनिक भारत का इतिहास
	17/07/2022		निबंध
सप्ताह 2	18/07/2022	<b>सामान्य अध्ययन 2</b> (शासन व्यवस्था, संविधान, राजव्यवस्था, सामाजिक न्याय तथा अंतर्राष्ट्रीय संबंध) + करेंट अफेयर्स	भारतीय राजव्यवस्था
	19/07/2022		शासन व्यवस्था
	20/07/2022		सामाजिक न्याय
	21/07/2022		कल्याण नीतियाँ
	22/07/2022		अंतर्राष्ट्रीय संबंध
	23/07/2022		संवैधानिक सुधार
	24/07/2022		रिवीज़न
सप्ताह 3	25/07/2022	<b>सामान्य अध्ययन 3</b> (प्रौद्योगिकी, आर्थिक विकास, जैव-विविधता, पर्यावरण, सुरक्षा तथा आपदा प्रबंधन) + करेंट अफेयर्स	अर्थव्यवस्था एवं आर्थिक विकास
	26/07/2022		जैव विविधता तथा पर्यावरण
	27/07/2022		आंतरिक सुरक्षा
	28/07/2022		विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी
	29/07/2022		आपदा प्रबंधन
	30/07/2022		कृषि
	31/07/2022		निबंध
सप्ताह 4	01/08/2022	<b>सामान्य अध्ययन 4</b> (नीतिशास्त्र, सत्यनिष्ठा और अभिवृत्ति) + करेंट अफेयर्स	नैतिकता और ह्यूमन इंटरफेस
	02/08/2022		अभिवृत्ति और योग्यता
	03/08/2022		भावनात्मक बुद्धि
	04/08/2022		नैतिक विचारक
	05/08/2022		लोक सेवा मूल्य
	06/08/2022		केस स्टडी
	07/08/2022		रिवीज़न
सप्ताह 5	08/08/2022	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	09/08/2022		
	10/08/2022		
	11/08/2022		
	12/08/2022		
	13/08/2022		
	14/08/2022		

सप्ताह 6	15/08/2022	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	16/08/2022		
	17/08/2022		
	18/08/2022		
	19/08/2022		
	20/08/2022		
	21/08/2022	रिवीज़न	
सप्ताह 7	22/08/2022	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	23/08/2022		
	24/08/2022		
	25/08/2022		
	26/08/2022		
	27/08/2022		
	28/08/2022	निबंध	
सप्ताह 8	29/08/2022	संपूर्ण पाठ्यक्रम + करेंट अफेयर्स	सामान्य अध्ययन (I + II + III + IV)
	30/08/2022		
	31/08/2022		
	01/09/2022		
	02/09/2022		
	03/09/2022		
	04/09/2022	निबंध	
	05/09/2022	फुल लेंथ टेस्ट सामान्य अध्ययन I और सामान्य अध्ययन II	
	06/09/2022	फुल लेंथ टेस्ट सामान्य अध्ययन III और सामान्य अध्ययन IV	