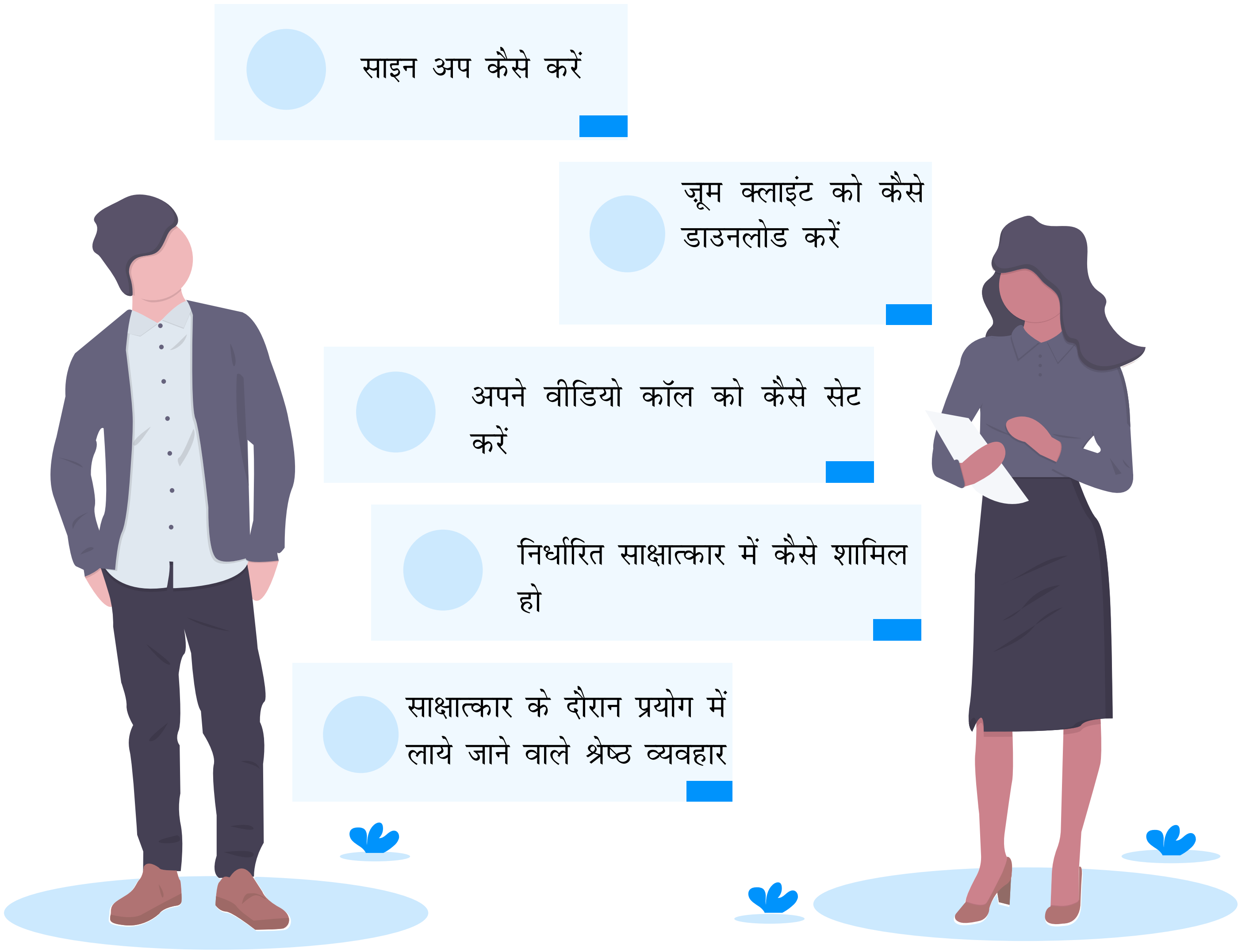
drishti

DRISHTI IAS

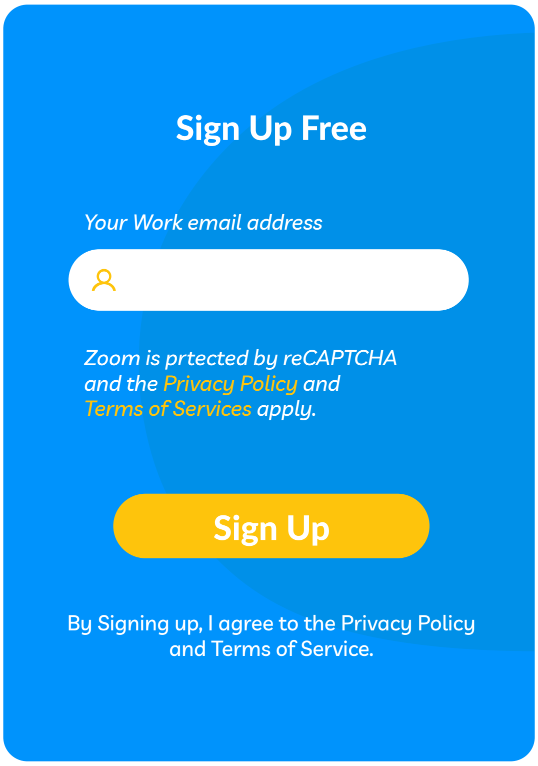
मोबाईल एप्लीकेशन “ज़ूम” के जरिए साक्षात्कार मार्गदर्शन कार्यक्रम हेतु दृष्टि आईएएस की विस्तृत निर्देशिका

इस निर्देशिका का उद्देश्य **साक्षात्कार मार्गदर्शन कार्यक्रम** हेतु ज़ूम एप्लीकेशन का उपयोग करने और उससे लाभान्वित होने में मदद करना है। अगर आप पहली बार ज़ूम एप्लीकेशन का उपयोग कर रहे हैं, तो यह निर्देशिका ज़ूम के उपयोग से संबंधित प्रत्येक पहलू को सुलझाने में आपकी मदद करेगी। आप ज़ूम एप्लीकेशन से जुड़े किसी भी मुद्दे या प्रश्न के लिए, ईमेल आईडी: interview@groupdrishti.com पर संपर्क कर सकते हैं।



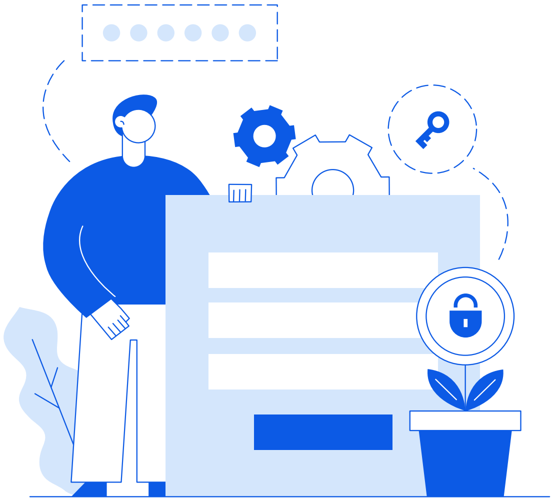
साइन अप कैसे करें

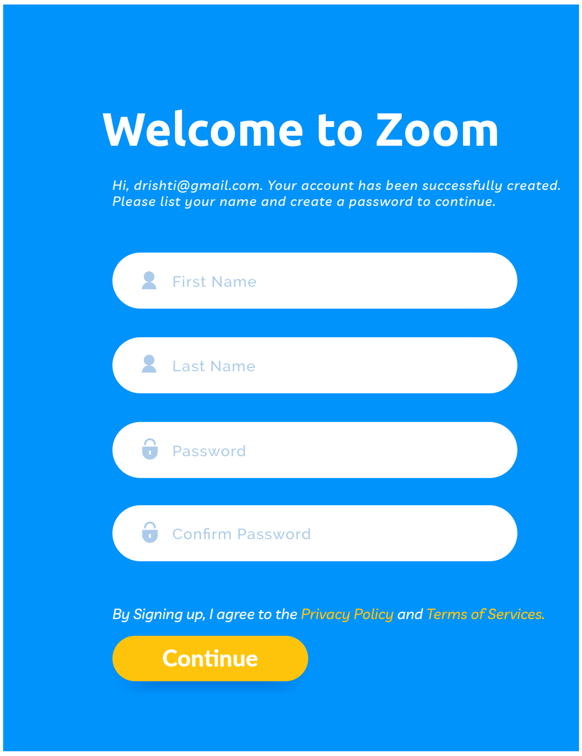
- वेबसाइट zoom.us पर जाएं।
- शीर्ष दाएं कोने पर 'साइन अप, इट्स फ्री' बटन पर क्लिक करें।
- दृष्टि आईएएस के साथ पंजीकृत अपना ईमेल एड्रेस एंटर करें और 'साइन अप' पर क्लिक करें।
- जूम अकाउंट सक्रिय करने के लिए आपको जूम से एक ईमेल प्राप्त होगा। अपने ईमेल पर जाएं और 'एक्टिवेट अकाउंट' पर क्लिक करें।
- आपको अपने नाम का पहला व अंतिम भाग भरने और एक पासवर्ड बनाने के लिए पुन: निर्दिष्ट किया जाएगा।
- एंड्रॉइड और ऐप्पल उपकरणों के लिए, क्रमश: प्ले स्टोर और ऐप स्टोर से जूम ऐप डाउनलोड करें और निर्देशिका की अंतिम तीन बिंदुओं का पालन करें।
- इसके साथ ही आप जूम से जुडी गतिविधिओं के लिए तैयार हो जाते हैं।



ज़ूम क्लाइंट को कैसे डाउनलोड करें

- zoom.us/download पर जाएँ।
- इंस्टॉलर पर एक्सेस हेतु मीटिंग्स के लिए ज़ूम क्लाइंट के अंतर्गत 'डाउनलोड' बटन पर क्लिक करें।
- अपने डाउनलोड फोल्डर से ज़ूम इंस्टॉलर ओपन करें और अपना ज़ूम क्लाइंट सेट अप करने के लिए ऑन-स्क्रीन (स्क्रीन पर निर्देशित) चरणों का पालन करें।





अपने वीडियो कॉल को कैसे सेट करें

चेहरे पर समुचित प्रकाश रखें

- आपके पास उपलब्ध सबसे बड़े प्रकाश स्रोत, जैसे की ट्यूबलाइट, एल.इ.डी. बल्ब आदि को या तो अपने चेहरे के समक्ष व्यवस्थित करें, या इन्हें अपने चेहरे के सामने से 45 डिग्री की दिशा में व्यवस्थित करें। वीडियो में विवर्ण या अंधकारयुक्त दिखने से बचने के लिये यह सुनिश्चित कर लें कि प्रकाश-श्रोत आपके पीछे न रखा गया हो।
- यदि आप लैपटॉप/डेस्कटॉप का उपयोग कर रहे हैं, तो कृपया ध्यान रहें कि आपके लैपटॉप/डेस्कटॉप की स्क्रीन लाइट ठीक तरह से समायोजित हो।
- सफेद और हल्के रंग के शर्ट पहन कर साक्षात्कार में शामिल न हों। गहरे रंग के कपड़े स्क्रीन पर आप की उपस्थिति को स्पष्ट और आकर्षक बनाने में सहयोगी रहेंगे। औपचारिक ड्रेस में ही साक्षात्कार में उपस्थित हो।

कैमरा एंगल: आमने-सामने और आँखों के समान स्तर पर रखें

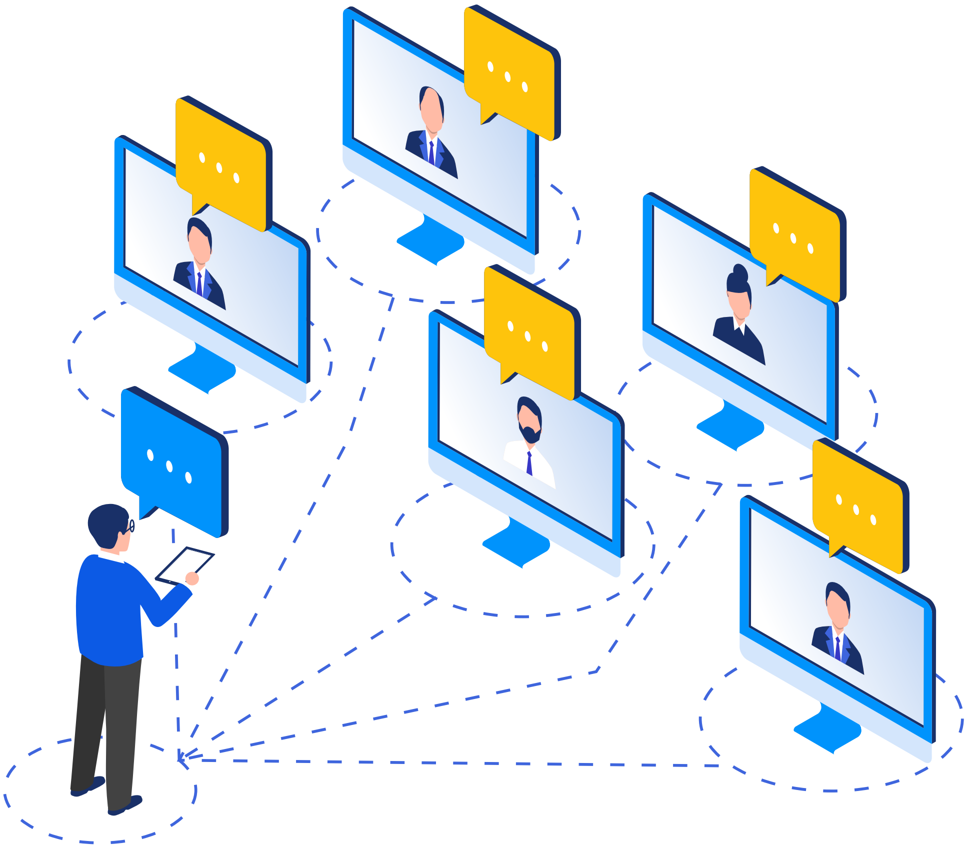
- पुस्तकों का एक सेट, एक स्टूल या एक ऊंचे टेबल का उपयोग कर, यह सुनिश्चित करें कि आपका कैमरा आपकी आँखों के समान स्तर पर है।
- अगर आप फोन का उपयोग कर रहे हैं तो कृपया इसे बेहतर फ्रेम के लिये लंबवत स्थिति में समायोजित करें।
- ऑनलाइन साक्षात्कार हेतु कैमरा को हाथ में पकड़े रहने से बचें बेहतर होगा कैमरा को एक स्थिर स्थान पर रखें। कैमरा को स्थिर करने के लिये आप किताबों का ढ़ेर अथवा ट्राइपॉड (यदि उपलब्ध हो तो) का उपयोग भी कर सकते है।

कॉल के दौरान अपने वीडियो का परीक्षण करें

- ज़ूम आपको मीटिंग शुरू होने से पहले अपने वीडियो का पूर्वावलोकन (Preview) करने का एक विकल्प प्रदान करता है। वीडियो पूर्वावलोकन वीडियो की गुणवत्ता व वीडियो में सभी दृश्य संबंधी स्थितियों की स्पष्टता के मूल्यांकन में मदद करता है।
- दृष्टि ऑनलाइन साक्षात्कार से पहले अपने परिवारजनों अथवा मित्रों की सहायता से कम से कम दो बार ज़ूम पर अभ्यास करें, ताकि पैनल के साथ होने वाला साक्षात्कार सहजता से पूर्ण हो।

निर्धारित साक्षात्कार में कैसे शामिल हों

- आपके ईमेल आईडी (Drishti IAS के साथ पंजीकृत) और आपके व्हाट्सएप्प पर एक लिंक भेजा जाएगा।
- आप भेजे गए लिंक पर क्लिक करें और साक्षात्कार हेतु निर्धारित समय से कम-से-कम 15 मिनट पहले प्रतीक्षा कक्ष में अपनी उपस्थिति दर्ज करें।
- बताए गए समय पर, मॉडरेटर आपको साक्षात्कार रूम में प्रवेश दे देंगे।

साक्षात्कार के दौरान प्रयोग में लाये जाने वाले श्रेष्ठ व्यवहार

- कृपया मोबाइल या लैपटॉप को समर्पित वाई-फाई कनेक्शन से जोड़ें (यदि वाई-फाई नहीं है, तो 4G का भी उपयोग किया जा सकता है, हालांकि, इसमें गुणवत्ता में कमी महसूस हो सकती है)। अच्छे कैमरा गुणवत्ता वाले मोबाइल साक्षात्कार के दौरान उपयोग में लाया जाना बेहतर साबित हो सकता है।
- एक शांतिपूर्ण स्थान का चयन करें और परिवार के सदस्यों तथा दोस्तों को शांति बनाये रखने हेतु कहें, साथ ही, साक्षात्कार के दौरान इंटरनेट कनेक्शन से जुड़े रहें।
- निर्धारित सत्र से कम से कम एक घंटे पहले अपना सेटअप तैयार करें।
- रुकावट, देरी या अन्य बाधा की स्थिति में घबराएं नहीं। हम ऐसी स्थिति में सदैव आपकी सेवा में उपस्थित रहेंगे।