



## स्वस्थ जीवन एक बुनियादी अधिकार

[drishtias.com/hindi/printpdf/healthy-life-a-basic-right](http://drishtias.com/hindi/printpdf/healthy-life-a-basic-right)

### चर्चा में क्यों?

प्रधानमंत्री ने यूनिवर्सल हेल्थ कवरेज पर संयुक्त राष्ट्र सभा को संबोधित करते हुए स्वस्थ जीवन को बुनियादी अधिकार बताया।

### प्रमुख बिंदु

- प्रधानमंत्री ने स्वास्थ्य के क्षेत्र में भारत की उपलब्धियों को अन्य विकासशील देशों के लिये प्रेरणा का स्रोत बताया।
- भारत द्वारा स्वास्थ्य क्षेत्र में किये गए प्रयासों को चार स्तम्भों में बाँट कर प्रस्तुत किया गया।

### (i) निवारक स्वास्थ्य देखभाल (Preventive Healthcare)

- इसके तहत योग, आयुर्वेद और फिटनेस के महत्त्व पर जोर दिया जा रहा है।
- 1.25 लाख स्वास्थ्य कल्याण केंद्रों की स्थापना की गई है जिससे सामान्य जीवनशैली की बीमारियों जैसे-मधुमेह, रक्तचाप, अवसाद आदि को नियंत्रित किया जा सके।
- ई-सिगरेट के हानिकारक प्रभावों से युवाओं को बचाने हेतु ई-सिगरेट पर भारत में प्रतिबंध लगाया गया है।

### क्या है ई-सिगरेट?

ई-सिगरेट या इलेक्ट्रॉनिक निकोटीन डिलिवरी सिस्टम (ENDS) एक बैटरी संचालित डिवाइस है, यह तरल निकोटीन, प्रोपलीन, ग्लाइकोल, पानी, ग्लिसरीन के मिश्रण को गर्म करके एक एयरोसोल बनाता है, जो असली सिगरेट जैसा अनुभव देता है। रिपोर्ट के अनुसार ई-सिगरेट पीने वाले लोगों में श्वसन और जठरांत्र संबंधी रोग पाए गए।

स्वच्छ भारत अभियान की मदद से लोगों की प्रतिरक्षण क्षमता को मजबूत बनाने का प्रयास किया गया है।

### (ii) वहनीय स्वास्थ्य देखभाल (Affordable Healthcare)

- इसके तहत स्वास्थ्य बीमा योजना के रूप में आयुष्मान भारत पहल शुरू की गई है जिसमें 500 मिलियन गरीब लोगों को प्रतिवर्ष 5 लाख रुपए तक के मुफ्त इलाज की सुविधा मुहैया कराई जाती है।
- भारत में 5000 से अधिक विशेष फार्मसी खोली गई हैं और 800 प्रकार की महत्वपूर्ण दवाइयाँ वहनीय कीमतों पर उपलब्ध कराई जाती हैं।

### (iii) आपूर्ति पक्ष में सुधार (Improvement on Supply Side)

---

इसके लिये सरकार द्वारा गुणवत्तापूर्ण चिकित्सीय शिक्षा और चिकित्सीय आधारभूत सुविधाओं का विकास किया गया है।

### (iv) मिशन मोड इंटरवेंशन

---

- माताओं व बच्चों के पोषण स्तर को बेहतर बनाए रखने के लिये 'राष्ट्रीय पोषण अभियान' की शुरुआत की गई है।
- जहाँ संयुक्त राष्ट्र ने TB की बीमारी को वर्ष 2030 तक खत्म करने का लक्ष्य रखा है, वहीं भारत इसे पाँच वर्ष पूर्व वर्ष 2025 तक ही खत्म करने हेतु प्रतिबद्ध है।
- ध्यातव्य है कि भारत ने टेलीमेडिसिन के माध्यम से अफ्रीकी देशों को सस्ती स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान कर रहा है और आगे भी इसे जारी रखने के लिये प्रतिबद्ध है।

### निष्कर्ष

---

स्वस्थ होने का तात्पर्य सिर्फ रोग मुक्ति से न मानकर 'स्वस्थ जीवन सभी का अधिकार' के रूप में मानना कल्याणकारी राज्य का उद्देश्य होना चाहिये।

स्रोत: द हिंदू

---