

स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान (SNSPA)

स्रोत: नयुज ऑन एयर

प्रधानमंत्री ने स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान (SNSPA) और 8वें राष्ट्रीय पोषण माह की शुरुआत की।

स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान

- यह स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय तथा महिला एवं बाल विकास मंत्रालय की एक ऐतिहासिक स्वास्थ्य पहल है।
 - इसका उद्देश्य भारत में महिलाओं और बच्चों के लिये स्वास्थ्य सेवा को मज़बूत करना, **जनभागीदारी अभियान मॉडल** के तहत नज़ी अस्पतालों की **सक्रिय भागीदारी के साथ पहुँच**, गुणवत्तापूर्ण देखभाल तथा जागरूकता को बढ़ावा देना है।
- **मुख्य विशेषताएँ:** SNPSA महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों जैसे एनीमिया, उच्च रक्तचाप, मधुमेह और कैंसर के लिये व्यापक जाँच सुनिश्चित करने हेतु आयुष्मान आरोग्य मंदिरों तथा **सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों** में एक लाख से अधिक स्वास्थ्य शिविर लगाएगा।
 - **SASHAKT** पोर्टल प्रगति को **रीयल-टाइम** में ट्रैक करेगा, जिससे पारदर्शिता और कुशल कार्यान्वयन सुनिश्चित होगा।
 - SNPSA विशेष रूप से **जनजातीय तथा ग्रामीण क्षेत्रों** में नकिषय मतिरों और स्वयंसेवी सहायता के माध्यम से **सामुदायिक भागीदारी** को प्रोत्साहित करता है।
 - आँगनवाड़ियाँ और **स्वास्थ्य शिविरों** में शिक्षा के माध्यम से मासिक धर्म स्वच्छता, पोषण तथा कल्याण पर जागरूकता को बढ़ावा देना।

स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान

17 सितम्बर से 2 अक्टूबर 2025

इस सेवा अभियान के दौरान देश
भर में हजारों स्वास्थ्य शिविर
लगाये जायेंगे।

इसी दिन माननीय प्रधानमंत्री 8 वें
राष्ट्रीय पोषण माह का भी
शुभारंभ करेंगे।

इन सेवाओं का लाभ लेने के लिए महिलायें
एवं बच्चे अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य
मंदिर, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र या
आंगनवाड़ी केन्द्र से संपर्क करें।

#SwasthNariSashaktParivar

• स्वास्थ्य शिविर में महिलाओं एवं बच्चों को मिलने वाली सेवाएं :

- महिलाओं के लिए ब्लड प्रेशर (बी.पी.), डायबिटीज़ और कैंसर जैसी बीमारियों की जांच
- खून की कमी (एनीमिया), टी.बी. एवं सिकल सेल बीमारी की जांच
- गर्भवती महिलाओं की नियमित जांच (ANC चेकअप)
- बच्चों के लिए टीकाकरण की सुविधा, आदि

• 8 वां राष्ट्रीय पोषण माह (17 सितम्बर 16 अक्टूबर 2025) :

- मोटापा घटाने के लिए चीनी, नमक और खाद्य तेल के सीमित सेवन पर जोर
- प्रारंभिक बचपन की देखभाल एवं शिक्षा (ECCE)/Poshan Bhi Padhai Bhi
- शिशु और छोटे बच्चों की आहार पद्धतियां (IYCF)
- पोषण और बच्चों की देखभाल में पुरुषों की भागीदारी (Men-streaming)
- स्थानीय पौष्टिक खाद्य संसाधनों को बढ़ावा
- अभिसरण कार्य एवं डिजिटलीकरण
- प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना में आवेदन के लिए विशेष पंजीकरण मुहिम

राष्ट्रीय पोषण माह

- यह एक वार्षिक अभियान है, जिससे वर्ष 2018 में शुरू किया गया था और इसे प्रत्येक वर्ष सितंबर में “जन आंदोलन” के हिससे के रूप में मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य पोषण संबंधी साक्षरता, स्वस्थ आदतों और व्यवहार में बदलाव को बढ़ावा देना है।
 - पोषण माह और पोषण पखवाड़ा के 7 संस्करणों में 130 करोड़ से अधिक पोषण-केंद्रित गतिविधियाँ आयोजित की गई हैं।
- वर्ष 2025 में आयोजित 8वें संस्करण का फोकस महत्वपूर्ण वषियों पर है जैसे: एनीमिया रोकथाम, विकास मॉनिटरिंग, पूरक आहार, “पोषण भी पढ़ाई भी”, बेहतर शासन के लिये तकनीक और पर्यावरण पहल “एक पेड़ माँ के नाम”।

और पढ़ें: [7वाँ राष्ट्रीय पोषण माह 2024](#)