



## टेली मानस

[स्रोत: द हट्टि](#)

जवाहरलाल नेहरू स्नातकोत्तर चिकित्सा शक्तिषा एवं अनुसंधान संसथान (JIPMER) ने "टेलीमानस" (राज्यों में टेली मानसकि स्वासथ्य सहायता एवं नेटवरकि) टोल-फ्री हेलपलाइन आरंभ की है, जो मानसकि संकट का सामना कर रहे वयक्तियों को परामर्श संबन्धी सेवाएँ प्रदान करती है।

- वर्ष 2023 में केंद्रीय स्वासथ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने मानसकि स्वासथ्य तक पहुँच में अंतर को पाटने के उद्देश्य से सभी राज्यों और केंद्रशासति प्रदेशों को कवर करते हुए टोल-फ्री मानसकि स्वासथ्य हेलपलाइन 14416 (टेली-मानस) आरंभ की।
- यह ऐप भारत के राष्ट्रीय टेली मानसकि स्वासथ्य कार्यक्रम का भाग है और मानसकि स्वासथ्य पर व्यापक जानकारी उपलब्ध कराता है।
- यह अवसाद, चिंता और भावनात्मक चुनौतियों के शुरुआती लक्षणों के प्रबंधन पर भी मार्गदर्शन प्रदान करता है।
- **राष्ट्रीय टेली मानसकि स्वासथ्य कार्यक्रम (NTMHP):**
  - देश में गुणवत्तापूर्ण मानसकि स्वासथ्य परामर्श और देखभाल सेवाओं तक पहुँच में सुधार हेतु NTMHP को अक्टूबर 2022 में लॉन्च किया गया था।
  - राष्ट्रीय मानसकि स्वासथ्य एवं तंत्रिका विज्ञान संसथान (NIMHANS), बंगलूरु राष्ट्रीय शीर्ष केंद्र है, जो संपूर्ण भारत में टेली मानस की गतिविधियों का समन्वय करता है।

और पढ़ें: [भारत में आत्महत्या के रोकथाम परयासों को मजबूत करना](#)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/tele-manas>