गट बैक्टीरिया और विटिलिगो

स्रोत: द हिंदू

शोध से ज्ञात हुआ है कि गट फ्रेंडली बैक्टीरिया विटिलिगो के उपचार में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

- यह उपचार **हानिकारक** T सेल **को कम करता है** जो वर्णक को क्षति पहुँचाते हैं और **सुरक्षात्मक नियामक T सेल को बढ़ाता है।**
- **विटिलिगो के बारे में: विटिलिगो** एक **त्वचा संबंधी बीमारी** है जिसमें त्वचा अपना **रंगद्रव्य (मेलेनिन) खो देती है,** जिससे **सफेद धब्बे** हो जाते हैं। यह एक ऑटोइम्यून विकार है।
    - **कारण:** यह स्वप्रतिरक्षी प्रतिक्रियाओं, **आनुवंशिक उत्परिवर्तन,** तनाव या पर्यावरणीय कारणों से **मेलानोसाइट्स (वर्णक उत्पादक कोशिकाओं)** के विनाश के परिणामस्वरूप होता है।
    - **प्रभावित जनसंख्या:** विटिलिगो वैश्विक आबादी के **0.5%-2%** को प्रभावित करता है, जबकि भारत में इसकी व्यापकता **0.25% से 4%** के बीच है।
- **गट-फ्रेंडली बैक्टीरिया (प्रोबायोटिक्स) के बारे में:** वे लाभदायक सूक्ष्मजीव हैं जो **स्वस्थ गट माइक्रोबायोम** को बनाए रखने में मदद करते हैं। उदाहरण के लिये,
    - **लैक्टोबेसिलस:** लैक्टोज़ पाचन में सहायता करता है, दस्त को रोकता है।
    - **बिफिडोबैक्टीरियम:** गट के स्वास्थ्य को बढ़ाता है, सूजन को कम करता है, प्रतिरक्षा को बढ़ाता है।
    - **सैक्रोमाइसेस बोलार्डी:** प्रोबायोटिक यीस्ट जो दस्त को रोकता है, गट के संतुलन को बनाए रखता है।

और पढ़ें: ऑटिज़्म के लिये माइक्रोबायोम लिंक

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/gut-bacteria-and-vitiligo