

स्वामी वविकानंद की 162 वीं जयंती

प्रलमिस के लयि:

राष्ट्रीय युवा दविस, स्वामी वविकानंद, राष्ट्रीय युवा नीति 2014, रामकृष्ण परमहंस, वविकानंद रॉक मेमोरियल, वेदांत, योग, नव-वेदांत, उपनषिद , गीता, बुद्ध, रामकृष्ण मशिन, धरुम संसद, सतत वविकास लकष्य, राष्ट्रीय शकिषा नीति 2020 ।

मेन्स के लयि:

स्वामी वविकानंद का योगदान । राष्ट्र नरिमाण में युवाओं की भूमिका

[स्रोत: इंडयिन एक्सप्रेस](#)

चरचा में क्यों?

[राष्ट्रीय युवा दविस](#) (स्वामी वविकानंद की 162 वीं जयंती) पर, प्रधानमंत्री ने वविकसति भारत युवा नेता संवाद 2025 में भाग लिया ।

- महान आध्यात्मकि नेता, दारशनकि एवं वचिरक स्वामी वविकानंद की स्मृति में 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दविस मनाया जाता है ।
- राष्ट्रीय [युवा नीति 2014](#) में युवाओं की परभाषा 15-29 आयु वर्ग के व्यक्तियों के रूप में की गई है, जो भारत की कुल जनसंख्या का लगभग 40% है ।

वविकसति भारत युवा नेता संवाद क्या है?

- **परचिय:** यह एक ऐसा मंच है जिसका उद्देश्य युवाओं को राष्ट्र नरिमाण में शामिल करना है जो प्रधानमंत्री के स्वतंत्रता दविस परबनि किसी राजनीतिक संबद्धता वाले 1 लाख युवाओं को राजनीति में शामिल करने के आहवान के अनुरूप है ।
- **भागीदारी:** इस आयोजन में 15-29 वर्ष की आयु के 3,000 युवा एक साथ आए, जनिका चयन योग्यता आधारति, बहु-चरणीय प्रक्रया (जसि वविकसति भारत चैलेंज कहा जाता है) के माध्यम से कया गया ।
- **वषियगत फोकस:** इसमें युवा नेताओं द्वारा भारत के वविकास के लयि महत्त्वपूर्ण दस वषियगत कषेत्रों पर वचिर प्रसतुत कयि गए जनिमें प्रौद्योगिकी, स्थरिता, महिला सशक्तीकरण, वनरिमाण तथा कृषि शामिल हैं ।

स्वामी वविकानंद के बारे में मुख्य तथ्य क्या हैं?

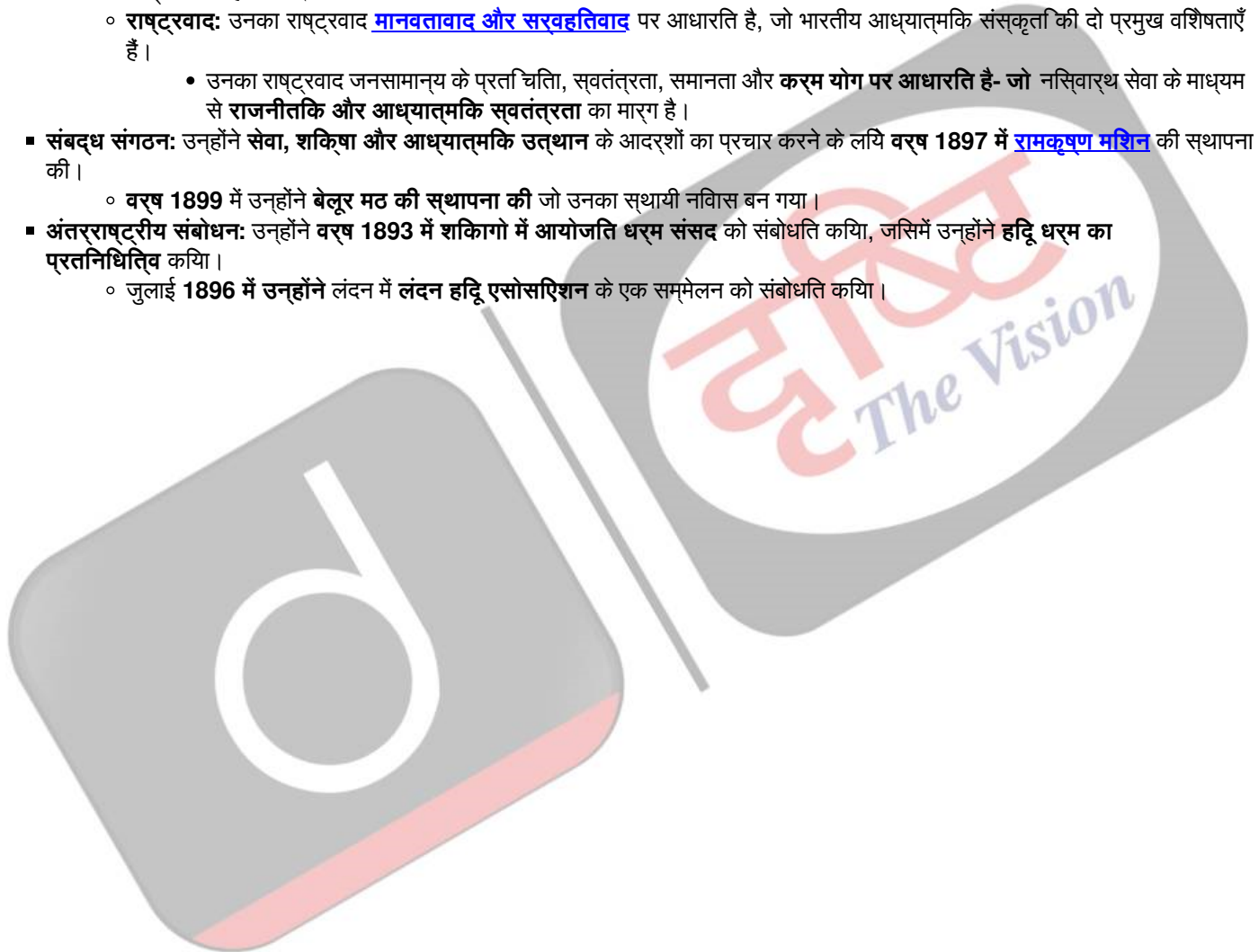
- स्वामी वविकानंद (जनिका जन्म 12 जनवरी 1863 को हुआ था) एक भकिषु और [रामकृष्ण परमहंस](#) के प्रमुख शषिय थे ।
 - वर्ष 1893 में खेतड़ी राज्य के महाराजा अजीत सहि के अनुरोध पर उन्होंने अपने पूरव नाम 'सच्चदिनंद' को बदलकर ' वविकानंद ' रख लिया ।
- **आत्मज्ज्ञान:** मान्यताओं के अनुसार 1892 में स्वामी वविकानंद साधना करने के लयि कन्याकुमारी के तट से हदि महासागर में एक वशाल शला (जसि बाद में [वविकानंद रॉक मेमोरियल](#) कहा गया) तक तैरकर गए थे ।
 - उन्होंने वहाँ तीन दनि और तीन रातें बतिाई, जसिके परणामस्वरूप उन्हें ज्ज्ञान की प्राप्ति हुई ।
- **योगदान:**
 - **दारशनकि:** उन्होंने वशिव को [वेदांत](#) और [योग](#) के भारतीय दर्शन से परचिति कराया ।
 - उन्होंने ' [नव-वेदांत](#) ' का प्रचार-प्रसार कया, जो पश्चिमी दृष्टिकोण से हदि धरुम की व्याख्या थी तथा वे आध्यात्मकिता को भौतिक प्रगतिके साथ जोड़ने में वशिवास करते थे ।
 - **आध्यात्मकि:** मानवीय मूल्यों पर वविकानंद का संदेश [उपनषिदों](#), [गीता](#) और [बुद्ध](#) एवं ईसा के उदाहरणों से लिया गया है, जसिमें आत्मबोध, करुणा और नसिवार्थ सेवा पर ज़ोर दिया गया है ।
 - उन्होंने सेवा के सदिधांत का समर्थन कया । जीव की सेवा करना शवि की उपासना के समान है ।
 - उन्होंने अपनी पुस्तकों में सांसारकि सुख और आसक्ति से मोक्ष (मुक्ती) प्राप्त करने के चार मार्ग बताए- राजयोग, कर्मयोग,

ज्ञानयोग और भक्तियोग ।

- पुनरुत्थानवाद: उन्होंने हमारी मातृभूमि के पुनरुद्धार के लिये शिक्षा पर ज़ोर दिया । उन्होंने मानव-नरिमाण और चरित्र-नरिमाण वाली शिक्षा की वकालत की ।

■ मूल शिक्षाएँ:

- युवा: उन्होंने युवाओं को सफलता के लिये अपने लक्ष्यों के प्रतिप्रतिबद्ध रहने के लिये प्रोत्साहित किया तथा चुनौतियों का सामना करने में समर्पण के महत्त्व पर बल दिया ।
 - स्वामीजी लोहे जैसी माँसपेशियों और फौलाद जैसी नसों वाला युवा चाहते थे । उनका दृढ़ मत था कि युवाओं को शारीरिक रूप से मज़बूत और मानसिक रूप से स्वस्थ होना चाहिये ।
- नैतिकता: नैतिकता एक आचार संहिता है जो एक व्यक्तिको एक अच्छा नागरिक बनने के लिये मार्गदर्शन करती है और पवित्रता, हमारा सच्चा दैविक स्व या आत्मा होने के नाते, हमारे वास्तविक स्वरूप को दर्शाती है ।
- धर्म: उनके अनुसार, धर्म परम सत्य का सार्वभौमिक अनुभव है जो असहषिणुता, अंधविश्वास, हठधर्मिता और पुरोहितवाद से मुक्त है ।
- शिक्षा: विवेकानंद ने ऐसी शिक्षा पर ज़ोर दिया जिससे छात्रों का सहज ज्ञान और शक्ति उजागर हो, चरित्र नरिमाण पर ध्यान केंद्रित हो और उन्हें जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिये आत्मनिर्भर बनाए ।
- तर्कसंगतता: उन्होंने आधुनिक विज्ञान की पद्धतियों और परणामों का पूर्ण समर्थन किया और विश्वास के पक्ष में तर्क-शक्तिको अस्वीकार नहीं किया ।
- राष्ट्रवाद: उनका राष्ट्रवाद मानवतावाद और सर्वहतिवाद पर आधारित है, जो भारतीय आध्यात्मिक संस्कृति की दो प्रमुख विशेषताएँ हैं ।
 - उनका राष्ट्रवाद जनसामान्य के प्रतिचिन्ता, स्वतंत्रता, समानता और कर्म योग पर आधारित है- जो नस्लवार्थ सेवा के माध्यम से राजनीतिक और आध्यात्मिक स्वतंत्रता का मार्ग है ।
- संबद्ध संगठन: उन्होंने सेवा, शिक्षा और आध्यात्मिक उत्थान के आदर्शों का प्रचार करने के लिये वर्ष 1897 में रामकृष्ण मिशन की स्थापना की ।
 - वर्ष 1899 में उन्होंने बेलूर मठ की स्थापना की जो उनका स्थायी निवास बन गया ।
- अंतर्राष्ट्रीय संबोधन: उन्होंने वर्ष 1893 में शिकागो में आयोजित धर्म संसद को संबोधित किया, जिसमें उन्होंने हिंदू धर्म का प्रतिनिधित्व किया ।
 - जुलाई 1896 में उन्होंने लंदन में लंदन हिंदू एसोसिएशन के एक सम्मेलन को संबोधित किया ।



भारतीय दर्शन की विचारधारा - रुढ़िवाद

भारतीय दर्शन, भारतीय उपमहाद्वीप में उत्पन्न दार्शनिक विचारधारा की परंपराओं को संदर्भित करता है। इसे दो विचारधाराओं में विभाजित किया गया है: रुढ़िवाद (आस्तिक) और अपरंपरागत (नास्तिक) (Orthodox and Heterodox)

रुढ़िवादी विचारधारा का मानना था, कि वेद सर्वोच्च ग्रंथ हैं जिनमें मोक्ष के रहस्यों को शामिल किया गया है।

सांख्य दर्शन

- कपिल मुनि द्वारा स्थापित।
- दर्शनशास्त्र का सबसे प्राचीन दर्शन।
- इसके अनुसार यथार्थवाद, पुरुष (स्व, आत्मा या मन) और प्रकृति (जड़, उत्पत्ति, ऊर्जा) से उत्पन्न होता है।
- इसके विकास की दो अवस्थाएँ हैं:**
 - मूल सांख्य (भौतिकवादी दर्शन)
 - नूतन सांख्य (आध्यात्मिक दर्शन)

योग दर्शन (दो प्रमुख तत्वों का संघ)

- पतंजलि द्वारा स्थापित।
- मनुष्य, ध्यान और शारीरिक योग क्रियाओं के संयोजन से मोक्ष प्राप्त कर सकता है।

मोक्ष (Freedom) प्राप्ति के साधन	प्राप्ति के स्वरूप
यम	स्व-नियंत्रण का अभ्यास
नियम	जीवन को नियंत्रित करने हेतु नियमों का पालन
प्रत्याहार	विषय का चयन
धारणा (Dharna)	मन को स्थिर करना (चयनित विषय पर)
ध्यान	चुने हुए विषय (पूर्वकथित) पर ध्यान केंद्रित करना
समाधि	यह मन और विषय का समागम है और इससे अंततः स्व भंग (dissolution) होता है

न्याय दर्शन

- गौतम ऋषि द्वारा स्थापित।
- इसके अनुसार, सब कुछ तर्क और अनुभव पर आधारित होना चाहिये।
- ज्ञान प्राप्त करने के साधन:** प्रत्यक्ष, अनुमान, तुलना और मौखिक शब्द।

वैशेषिक दर्शन

- ऋषि कणाद द्वारा स्थापित।
- सब कुछ अग्नि, वायु, जल, पृथ्वी और ईश्वर (आकाश) द्वारा सृजित है।
- विकसित परमाणु सिद्धांत (सभी भौतिक वस्तुएँ परमाणुओं से निर्मित हैं)।
- विश्वास:**
 - ईश्वर एक मार्गदर्शक कारण (Guiding Principle) हैं।
 - कार्मिक नियम ब्रह्मांड का मार्गदर्शन करते हैं।

मीमांसा दर्शन/पूर्व मीमांसा

- जैमिनी ऋषि द्वारा स्थापित।
- वेद शाश्वत हैं और सभी ज्ञान से युक्त हैं।
- धर्म का अर्थ वेदविहित कर्तव्यों का पालन करना है।

वेदांत दर्शन (वेदों/उपनिषदों का अंत)

- उपनिषदों की दार्शनिक शिक्षाएँ (वेदों में रहस्यवादी/आध्यात्मिक चिंतन)।
- उप-दर्शन:**
 - अद्वैत (आदि शंकराचार्य):** वैयक्तिक स्व (आत्मान) और ब्रह्म दोनों एक ही हैं।
 - विशिष्टाद्वैत (रामानुज):** सारी विविधता एक एकीकृत समग्रता (Unified Whole) में समाहित है।
 - द्वैत (माधवाचार्य):** ब्रह्म और आत्मा (Brahman and Atman) दो अलग-अलग तत्व हैं।
 - भक्ति मोक्ष का मार्ग है।
 - द्वैताद्वैत (निम्बार्क):** ब्रह्म सर्वोच्च वास्तविकता है।
 - शुद्धाद्वैत (वल्लभाचार्य):** ईश्वर और व्यक्ति एक ही हैं।
 - अचिंत्य भेद अभेद (चैतन्य महाप्रभु):** वैयक्तिक स्व [जीवात्मा (Jivatman)] ब्रह्म से भिन्न भी है और नहीं भी।



वविकानंद से संबंधित विचार

- जसि देश में लाखों लोगों के पास खाने को कुछ नहीं है और जहाँ कुछ हजार साधु-संत और ब्राह्मण उन गरीबों का खून चूसते हैं और उनकी उन्नतिके लिये कोई चेष्टा नहीं करते, क्या वह धर्म है या पश्याच का नृत्य? - स्वामी वविकानंद
- यह मत भूलो कि नमिन वरग, अज्ञानी, गरीब, अनपढ़, मोची, सफाई कर्मचारी सब हमारे भाई हैं - स्वामी वविकानंद
- जहाँ तक बंगाल का प्रश्न है, वविकानंद को आधुनिक राष्ट्रवादी आंदोलन का आध्यात्मिक जनक माना जा सकता है - सुभाष चंद्र बोस।

राष्ट्रीय युवा नीति (NYP) 2014

- **NYP 2014:** यह भारतीय युवाओं को अपनी संपूर्ण क्षमता हासिल करने और देश के विकास में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिये सशक्त बनाने हेतु युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा एक नीतितंत्र ढाँचा है।
- **NYP 2024:** सरकार ने NYP 2014 की समीक्षा की और उसे अद्यतन किया है, नवीन NYP 2024 के लिये एक प्रारूप जारी किया।
 - यह प्रारूप भारत में युवा विकास के लिये दस वार्षिक दृष्टिकोण की रूपरेखा प्रस्तुत करता है, जो **सतत विकास लक्ष्यों (SDG)** के अनुरूप है।
 - यह पाँच मुख्य क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करता है: **शिक्षा, रोज़गार, युवा नेतृत्व, स्वास्थ्य एवं सामाजिक न्याय**, तथा सामाजिक समावेशन के प्रति प्रतिबद्धता रखता है।
- **प्रमुख बड़ी नमिनलखित हैं:**
 - वर्ष 2030 तक युवा विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिये एक स्पष्ट योजना।
 - करियर और जीवन कौशल में सुधार हेतु **राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020** के साथ संरेखण।
 - नेतृत्व और स्वयंसेवा के अवसरों को मजबूत करना तथा युवाओं को सशक्त बनाने के लिये **प्रौद्योगिकी का उपयोग करना**।
 - स्वास्थ्य देखभाल, विशेषकर मानसिक स्वास्थ्य और प्रजनन स्वास्थ्य को बढ़ावा देना तथा खेल और फिटनेस को बढ़ावा देना।
 - हाशिये पर पड़े युवाओं के लिये सुरक्षा, न्याय और सहायता सुनिश्चित करना।

नविकर्ष

वकिसति भारत युवा नेता संवाद और स्वामी वविकानंद की शिक्षाएँ युवा सशक्तीकरण, नैतिक नेतृत्व और समग्र विकास पर जोर देती हैं। **NYP 2024** जैसे राष्ट्रीय लक्ष्यों के साथ तालमेल बिठाते हुए, इन पहलों का उद्देश्य युवाओं को शिक्षा, आत्मनिर्भरता और तर्कसंगतता से लैस करना है ताकि भारत के आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक वरिसत का सम्मान करते हुए भारत के स्थायी भवष्य को आकार दिया जा सके।

दृष्टिमुख्य परीक्षा प्रश्न:

प्रश्न: “एक मजबूत, तर्कसंगत और नैतिक युवा एक वकिसति भारत की आधारशिला है।” वविकानंद की शिक्षाओं के प्रकाश में टपिपणी कीजिये।