

अल्ज़ाइमर रोग

शोधकर्त्ताओं ने लेकेनमैब नाम की एक दवा की खोज की है जो **शुरुआती अल्ज़ाइमर के रोगियों में संज्ञानात्मक गरिबत को कम करती है**, यह वशिषता इस दवा को रोग के लिये प्रथम **न्यूरोप्रोटेक्टिव उपचारों में से एक** बनाती है।

नषिकर्षों का महत् क्या है?

- **कुछ गोलियाँ प्रारंभिक अवस्था में याददाशत में सुधार तो करती हैं** लेकिन यह अल्ज़ाइमर के अन्य पहलुओं में मदद नहीं करती हैं। डमिंशिया के लिये नशिचति रूप से ऐसी न्यूरो-सुरक्षात्मक दवाओं की आवश्यकता है और कुछ दवाएँ नरिमाण की प्रक्रिया में भी हैं।
- मधुमेह, उच्च रक्तचाप और मोटापे जैसी बीमारियों में होने वाली वृद्धि से भारत में डमिंशिया के प्रसार में "नाटकीय रूप से" वृद्धि होने की आशंका है।
 - डमिंशिया, विकारों के एक समूह के लिये उपयोग होने वाला शब्द है जिसके कारण स्मृति में विकार के साथ नरिणय लेने और सामाजिक कौशल में विकार पैदा होता है।

डमिंशिया इन इंडिया रिपोर्ट 2020 के अनुसार, भारत में 60 वर्ष से अधिक आयु के 5.3 मिलियन लोग डमिंशिया से पीड़ित हैं, जिसका प्रसार वर्ष 2050 तक बढ़कर 14 मिलियन होने का अनुमान है।

अल्ज़ाइमर रोग:

■ वषिय:

- अल्ज़ाइमर रोग एक न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर (Neurological Disorder) है जो मस्तिष्क की तंत्रिका कोशिकाओं को नष्ट करता है। इसमें रोगी की शारीरिक और मानसिक स्थितिकिमजोर हो जाती है, उसे कुछ भी याद नहीं रहता है, उसकी नरिणय लेने की क्षमता घट जाती है, स्वभाव में लगातार परिवर्तन होता रहता है आदि।
 - प्रारंभ में ये लक्षण कम मात्रा में होते हैं लेकिन समय रहते इसका उपचार न कराया जाए तो यह गंभीर और असाध्य हो जाता है।
- 55-60 वर्ष की आयु वर्ग के लोगों में **अल्ज़ाइमर, डमिंशिया (dementia) का प्रमुख कारण है।**
- ऐसा पाया गया है कि अल्ज़ाइमर रोग मस्तिष्क कोशिकाओं में और उसके आसपास प्रोटीन के असामान्य नरिमाण के कारण होता है। इसमें शामिल प्रोटीनों में से एक को एमिलॉयड (amyloid) कहा जाता है, जिसके जमा होने से मस्तिष्क की कोशिकाओं के चारों ओर छोटे टुकड़े बनते हैं तथा दूसरे प्रोटीन को ताऊ (tau) कहा जाता है।
 - ताऊ (tau) एक प्रकार का प्रोटीन है जो अल्ज़ाइमर रोगियों के मस्तिष्क में उलझी संरचनाओं में होता है, मस्तिष्क में एक-दूसरे के साथ संवाद करने के लिये न्यूरोन्स की क्षमता को बाधति करता है।
- अल्ज़ाइमर लाइलाज बीमारी है, क्योंकि मस्तिष्क की कोशिकाओं को उनकी मृत्यु के पश्चात उन्हें पुनर्जीवति कर सकता है।
- पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अल्ज़ाइमर रोग होने का खतरा अधिक होता है।

■ उपचार:

- वर्तमान में अल्ज़ाइमर रोग का कोई ज्ञात इलाज नहीं है। उपचार कई क्षेत्रों को संबोधति करता है:
 - लोगों को मस्तिष्क स्वास्थय बनाए रखने में मदद करना।
 - व्यवहार लक्षणों का प्रबंधन।
 - रोग के लक्षणों को धीमा या वलिंबति करना।

[स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस](https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/alzheimer-disease-1)