

## होम्योपैथी

**स्रोत: पी.आई.बी.**

हाल ही में भारत के राष्ट्रपति द्वारा विश्व **होम्योपैथी दविस** के अवसर पर केंद्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद द्वारा आयोजित दो दविसीय होम्योपैथी संगोष्ठी का उद्घाटन किया।

- संगोष्ठी का **वषिय: 'अनुसंधान को सशक्त बनाना, प्रवीणता में वृद्धि' बहुत प्रासंगिक है।**
- होम्योपैथी चिकित्सा की एक प्रणाली है जो इस अवधारणा पर आधारित है कि **शरीर में स्वयं को ठीक करने की अंतर्नहिती क्षमता** होती है, और साथ ही **होम्योपैथिक उपचार की भूमिका इस स्व-उपचार प्रक्रिया** को प्रोत्साहित करना है।
  - होम्योपैथिक चिकित्सकों का मानना है कि पदार्थ जितना अधिक पतला होगा, उसकी उपचार शक्तियाँ उतनी ही अधिक होती हैं, इसके साथ ही किसी भी संभावित नकारात्मक प्रभाव को भी कम किया जाता है।
- **विश्व होम्योपैथी दविस, प्रतविरष 10 अप्रैल** को होम्योपैथी के संस्थापक **डॉ. हैनीमैन की जयंती के उपलक्ष्य में** मनाया जाता है।
  - **थीम 2024:** होम्योपरिवार: एक स्वास्थ्य, एक परिवार।



# AYUSH Systems of Medicine

AYUSH encompasses Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha, Sowa Rigpa, and Homeopathy, with Ayurveda having a documented history of 5000+ years.

## Ayurveda

- ↳ **Samhita Period (1000 BC):**  
Emerged as mature medical system
  - ↳ **Charaka Samhita:** Oldest and most authoritative text
  - ↳ **Sushruta Samhita:** Gives fundamental principles and therapeutic methods in eight specialties
- ↳ **Main Schools:**
  - ↳ **Punarvasu Atreya** - School of physicians
  - ↳ **Divodasa Dhanvantari** - School of surgeons

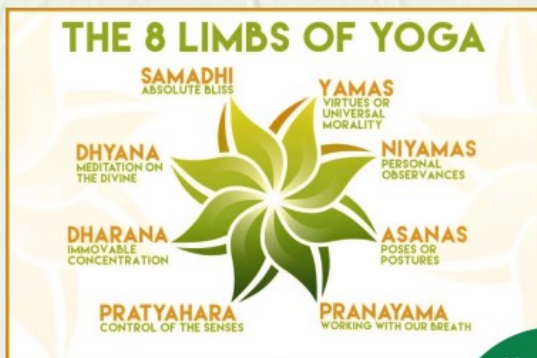
Lord Brahma is believed to be the 1<sup>st</sup> proponent of Ayurveda

### Branches of Ayurveda:

- Kayachikitsa (internal medicine)
- Shalya Tantra (surgery)
- Shalakya Tantra (disease of supra-clavicular origin)
- Kaumarabhritya (paediatrics)
- Agada Tantra (toxicology)
- Bhootavidya (psychiatry)
- Rasayana Tantra (rejuvenation and geriatrics)
- Vajikarana (eugenics & science of aphrodisiac)



## Yoga & Naturopathy



Yoga first propounded by Maharishi Patanjali in systematic form Yogsutra

- ↳ **Naturopathy:** Healing with help of 5 natural elements - Earth, Water, Air, Fire and Ether
  - ↳ Based on theories of self-healing capacity of body and principles of healthy living
  - ↳ Encourages a **person-centred approach** rather than disease-centred

## Unani

Pioneered in Greece, developed by Arabs as 7 principles (Umoor-e-Tabbiya)

- ↳ Based on the framework of teachings of **Buqrat** (Hippocrates) and **Jalinoos** (Galen)
  - ↳ Hippocratic theory of **four humors** viz. blood, phlegm, yellow bile, and black bile
- ↳ **Recognised by WHO** and granted official status by India as an alternative health system

## Siddha

Dates back to 10000 – 4000 BC; Siddhar Agasthiyar - Father of Siddha Medicine

- ↳ Preventive, promotive, curative, rejuvenative, and rehabilitative health care
- ↳ **4 Components:** Latro-chemistry, Medical practice, Yogic practice & Wisdom
- ↳ Diagnosis based on 3 humors (**Mukkuttram**) and 8 vital tests (**Ennavagai Thervu**)

## Sowa Rigpa

Origin: Lord Buddha in India before 2500 years

- ↳ Traditional medicine in Himalayan regions of Ladakh, Himachal Pradesh, Arunachal Pradesh, etc.
- ↳ Recognised in India by Indian Medicine Central Council Act, 1970 (As amended in 2010)

## Homeopathy

German physician Dr. Christian F. S. Hahnemann codified its fundamental principles

- ↳ Medicines prepared mainly from natural substances (plant products, minerals, animal sources)
- ↳ Brought in India by European missionaries - 1810; official recognition - 1948
- ↳ **3 Key Principles:**
  - ↳ **Similia Similibus Curentur** (let likes be cured by likes)
  - ↳ Single Medicine
  - ↳ Minimum Dose

और पढ़ें... [आयुष और आधुनिक चिकित्सा का समन्वय](#)

PDF Reference URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/homoeopathy-1>

