

अभघातज उत्तर दबाव विकार (PTSD) और सेरबिलम

[स्रोत: डाउन टू अर्थ](#)

एक हालिया अध्ययन में पाया गया कि [अभघातजन्य दबाव विकार \(Post Traumatic Stress Disorder \(PTSD\)\)](#) वाले व्यक्तियों को उनके [सेरबिलम में ग्रे और व्हाइट मैटर](#) दोनों की मात्रा में गंभीर कमी का अनुभव हो सकता है।

- यह अन्य पहलुओं के अलावा उनके [संज्ञानात्मक कार्यों](#) और [भावनात्मक प्रतिक्रियाओं](#) को प्रभावित कर सकता है।

अध्ययन के नष्कर्ष क्या हैं?

- अध्ययन से पता चला कि [PTSD](#) सेरबिलम में [ग्रे और व्हाइट मैटर](#) दोनों की मात्रा में काफी कमी से संबंध है।
- यह कमी मस्तिष्क के विशिष्ट उपक्षेत्रों में उल्लेखनीय थी, जिसमें [पोस्टेरियर लोब](#), [वर्मिस](#), [फ्लॉक्यूलोनोड्यूलर लोब](#) और [कॉर्पस मेडुलेयर](#) शामिल थे।
- अध्ययन से यह भी पता चला है कि [अनुमस्तिष्क मात्रा \(Cerebellar Volume\)](#) में परिवर्तन, PTSD अनुभव की तीव्रता के साथ संबंधित है, जो स्थिति की गंभीरता का आकलन करने के लिये एक संभावित बायोमार्कर दर्शाता है।
- यह केवल [मस्तिष्क के भावना-प्रसंस्करण केंद्रों के विकार](#) के रूप में PTSD की पारंपरिक समझ को चुनौती देता है।
 - अनुमस्तिष्क की भागीदारी PTSD में अधिक जटिल मस्तिष्क नेटवर्क व्यवधान का सुझाव देती है, जिसमें संज्ञानात्मक और भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को एकीकृत करने के लिये ज़िम्मेदार क्षेत्र शामिल हैं।
- यह अध्ययन विकार से प्रभावित विशिष्ट अनुमस्तिष्क (Cerebellar) क्षेत्रों को इंगित करके PTSD के रोग क्रिया वजिज्ञान/पैथोफिजियोलॉजी को समझने में मदद करता है।

अभघातज उत्तर दबाव विकार (PTSD) क्या है?

- अभघातज उत्तर दबाव विकार (Post-traumatic Stress Disorder- PTSD), एक मानसिक स्वास्थ्य स्थिति है जो किसी व्यक्ति द्वारा [युद्ध, हिसा, दुरव्यवहार या प्राकृतिक आपदा](#) जैसी दर्दनाक घटना का अनुभव करने या देखने के बाद होती है।
 - PTSD से पीड़ित लोगों में [पुनरावृत्त वाली यादें](#), [बुरे सपने](#), [फ्लैशबैक](#), [टालमटोल](#) और [नकारात्मक मनोदशा](#) आदि हो सकते हैं।
 - ये लक्षण उनके [दैनिक कामकाज और जीवन की गुणवत्ता](#) में हस्तक्षेप कर सकते हैं।
 - PTSD का इलाज [मनोचिकित्सा](#), [दवा](#) या [दोनों](#) से किया जा सकता है।
- PTSD व्यक्तिगत और सामाजिक दोनों स्तरों पर अवश्विषनीय रूप से [बोझिलि](#) है, जिससे [गहरा संकट](#), [कार्यात्मक हानि](#) तथा [आश्चर्यजनक उपचार](#) लागत होती है।

अनुमस्तिष्क और मस्तिष्क के अन्य भाग क्या हैं?

- [मस्तिष्क में तीन प्राथमिक घटक](#) होते हैं: [प्रमस्तिष्क/सेरीब्रम](#), [अनुमस्तिष्क](#) और [मस्तिष्क स्तंभ](#)।
- [अनुमस्तिष्क/Cerebellum](#): मस्तिष्क भाग परंपरागत रूप से [पेशीय नियंत्रण](#) से संबंधित है कति अब इसकी भूमिका [उच्च संज्ञानात्मक](#) तथा [संवेगात्मक \(Emotional\) कार्यों](#) तक विस्तारित हो रही है।
 - यह सरि के पछिले भाग में [प्रमस्तिष्क \(Cerebrum\)](#) के ठीक नीचे व [मस्तिष्क स्तंभ \(Brain Stem\)](#) के पीछे स्थित होता है। प्रमस्तिष्क/सेरब्रम के समान कति छोटी संरचना के कारण इसे ["लघु मस्तिष्क"](#) भी कहा जाता है।
- [प्रमस्तिष्क](#): यह मानव मस्तिष्क का [सबसे बड़ा भाग](#) बनाता है। जो [दाएँ तथा बाएँ गोलार्द्धों](#) से मलिकर बना है। जो [संवेदी जानकारी](#), [बोलने की प्रक्रिया](#), [तर्क](#), [भावनाओं](#), [अधगिम](#) एवं [सटीक गति नियंत्रण](#) की व्याख्या करने जैसे प्रमुख कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- [मस्तिष्क स्तंभ/ब्रेनस्टेम](#): यह प्रमस्तिष्क, अनुमस्तिष्क तथा [रीढ़ की हड्डी](#) को जोड़ने वाले प्रसारण/रलि केंद्र के रूप में कार्य करता है। यह [श्वसन](#), [हृदय गति](#), [सोने-जागने के चक्र](#), [पाचन](#) व [छींकने](#), [खाँसने](#), [वमन \(Vomiting\)](#) एवं [नगिलने](#) जैसी विभिन्न प्रतविरती क्रियाओं (Reflex Actions) जैसी स्वचालित प्रक्रियाओं की देखरेख करता है।
- [हाइपोथैलेमस](#): यह थैलेमस के नीचे स्थित होता है तथा [शरीर के ताप](#), [भूख](#), [प्यास](#), [थकान](#), [नदिरा](#) एवं [सर्कैडियन लय](#) इत्यादि क्रियाओं को नियंत्रित करता है। यह [पीयूष ग्रंथि \(Pituitary Gland\)](#) द्वारा [हार्मोन मुक्त करने](#) की प्रक्रिया में भी भूमिका निभाता है।

