जीरोसाइंस

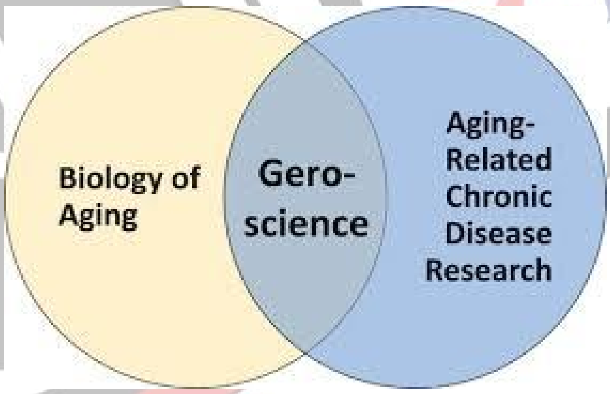
[स्रोत: द हिंदू](#)

शोधकर्त्ताओं ने **DNA मिथाइलेशन** का अध्ययन करके **उम्र बढ़ने की गति** को मापने हेतु एक **रक्त परीक्षण** विकसित किया है।

- यह **रक्त परीक्षण** इस बात की जाँच करता है, कि कैसे एक एंज़ाइम वृद्ध वयस्कों के DNA में मिथाइल समूह जोड़ता है, जिससे **इस प्रक्रिया और उम्र बढ़ने के बीच संबंध** का पता चलता है।

जीरोसाइंस:

- यह उम्र बढ़ने और उम्र से संबंधित बीमारियों के जैविक तंत्र को समझने पर केंद्रित **अंतःविषयक क्षेत्र** को संदर्भित करता है।
- इसमें **DNA मिथाइलेशन**, एंज़ाइम गतिविधि (जैसे **गेरोज़ाइम (उम्र बढ़ने से जुड़े एंज़ाइम)**, सामाजिक-आर्थिक प्रभाव और पोषण, व्यायाम व संगीत आधारित चिकित्सा जैसे जीवनशैली हस्तक्षेप सहित विभिन्न कारकों का अध्ययन शामिल है।
  - **DNA मिथाइलेशन** एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें **DNA अणु** में मिथाइल समूह (CH3) को जोड़ा जाता है। यह **जीन अभिव्यक्ति** को विनियमित करने और जीनोम स्थिरता **बनाए रखने में** महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- इसका उद्देश्य उम्र बढ़ने और **मनोभ्रंश (dementia)** जैसे- उम्र से संबंधित स्थितियों से निपटने के लिये **उम्र बढ़ने से संबंधित विशिष्ट प्रक्रियाओं** को लक्षित करने वाली औषधि जैसी रणनीतियाँ विकसित करना है।



और पढ़ें: जीनोम इंडिया प्रोजेक्ट, इंडिया एजिंग रिपोर्ट 2023

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/geroscience