

## भारत में तंबाकू धूम्रपान में कमी : WHO

### चर्चा में क्यों?

वशिव तंबाकू नषिध दविस के अवसर पर वशिव स्वास्थय संगठन (WHO) द्वारा जारी एक रपिर्ट के अनुसार, भारत में तंबाकू धूम्रपान के प्रसार का प्रतशित वर्ष 2000 में 19.4% से घटकर 2005 में 11.5% हो गया।

### महत्त्वपूर्ण बदि

- इस रपिर्ट में तंबाकू धूम्रपान का प्रसार 2020 तक 9.8% और 2025 तक 8.5% गरिने का अनुमान लगाया गया है।
- तंबाकू उपयोग का प्रसार उच्च आय वाले देशों की तुलना में नमिन और मध्यम आय वाले देशों में धीरे-धीरे घट रहा है, क्योंकि इन नमिन तथा मध्यम आय वाले देशों द्वारा शुरु की गई कठोर तंबाकू नयित्रण नीतियों तंबाकू उद्योगों द्वारा लगातार बाधति होती रहती हैं।
- हालाँकि रपिर्ट में धूम्रपान के रूप में केवल तंबाकू का उपयोग शामिल है, भारत में चबाने वाले तंबाकू के उपयोगकर्त्ताओं की संख्या बहुत अधिक है और इसके कारण अतरिकित बोझ पड़ता है।
- धूम्रपान के प्रसार में गरिावट वैश्वकि प्रौढ तंबाकू सर्वेक्षण (Global Adult Tobacco Survey -GATS) के परिणामों के साथ समन्वति है।
- तंबाकू का उपयोग कैंसर और फेफड़ों की बीमारी का कारण बनता है, लेकिन कई लोगों को पता नहीं है कयिह दलि की बीमारी और पक्षाघात का भी सबसे बड़ा कारण है।
- इस बार 'वशिव तंबाकू नषिध दविस' के अवसर पर WHO इस तथ्य पर ध्यान आकर्षति कर रहा है कि तंबाकू के कारण केवल कैंसर ही नहीं होता है, यह सचमुच आपके दलि की धड़कन को रोक देता है।

### तंबाकू से होने वाली बीमारियों के प्रति अज्ञानता

- इस रपिर्ट ने तंबाकू से जुड़े कई स्वास्थय जोखमिों की जानकारी में भारी कमी का खुलासा कया।
- रपिर्ट के अनुसार तंबाकू का उपयोग और सेकेंड हैंड धूम्रपान का प्रसार हृदय संबंधी बीमारियों के प्रमुख कारण थे, जनिमें दलि का दौरा और पक्षाघात भी शामिल थे, जनिके कारण प्रतविर्ष लगभग तीन मिलियन से अधिक मौतें होती हैं।
- हालाँकि कई लोग जानते हैं कि तंबाकू का उपयोग कैंसर के खतरे को बढ़ाता है, लेकिन उन्हें यह जानकारी नहीं है कि तंबाकू के उपयोग से हृदय संबंधी बीमारियों भी होती हैं।
- वैश्वकि वयस्क तंबाकू सर्वेक्षण (Global Adult Tobacco Survey) के अनुसार चीन में 60% से ज़्यादा आबादी इस बात से अनजान थी कि धूम्रपान से दलि का दौरा पड़ सकता है।

### नषिकर्ष

- वर्ष 2000 से 2016 के बीच तंबाकू के उपयोग में उल्लेखनीय गरिावट आई है, लेकिन वशिव स्तर पर हृदय संबंधी और अन्य गैर-संक्रमणीय बीमारियों (NCDs) से पीड़ति लोगों को मौत से बचाने के लक्ष्य को पूरा करने के क्रम यह कमी अपर्याप्त है।
- भारत में तंबाकू चबाने की एक अनूठी समस्या है। तंबाकू उपयोगकर्त्ताओं में से तीन-चौथाई से अधिक इसका उपयोग चबाने के रूप में करते हैं।
- इसलिए, हमें ऐसी नीतियों की आवश्यकता है जो तंबाकू के इस रूप का हल निकाल सके।

### वशिव स्वास्थय संगठन (World Health Organisation-WHO)

- वशिव स्वास्थय संगठन (WHO) संयुक्त राष्ट्र संघ की एक वशिष एजेंसी है, जसिका उद्देश्य अंतर्राष्ट्रीय सार्वजनिक स्वास्थय (Public Health) को बढ़ावा देना है।
- इसकी स्थापना 7 अप्रैल, 1948 को हुई थी। इसका मुख्यालय जनिवा (स्वटिज़रलैंड) में अवस्थति है।
- डबल्यू.एच.ओ. संयुक्त राष्ट्र विकास समूह (United Nations Development Group) का सदस्य है। इसकी पूर्ववर्ती संस्था 'स्वास्थय संगठन' लीग ऑफ नेशंस की एजेंसी थी।

