विश्व युवा गठिया रोग दिवस

[स्रोत: द हिंदू](#)

विश्व युवा गठिया रोग दिवस (18 मार्च) युवा व्यक्तियों में [गठिया रोगों](#) के बारे में शीघ्र पता लगाने और जागरूकता के महत्त्व को रेखांकित करता है।

- गठिया रोग एक व्यापक शब्द है जो **गठिया** के साथ-साथ कई अन्य स्थितियों को संदर्भित करता है जो जोड़ों, टेंडन, स्नायुबंधन, हड्डियों एवं मांसपेशियों को प्रभावित करते हैं।
- सबसे प्रचलित बाल गठिया संबंधी विकार **जुवेनाइल इडियोपैथिक आर्थराइटिस (JIA)** में सूजन संबंधी गठिया के विभिन्न उपप्रकार शामिल हैं, जो विश्व भर में बच्चों के बीच एक महत्त्वपूर्ण स्वास्थ्य चुनौती उत्पन्न करता है।
  - JIA की वैश्विक व्यापकता **प्रति 1,000 बच्चों पर 0.07 से 4 तक** है, विभिन्न क्षेत्रों में वितरण प्रणाली अलग-अलग हैं।
  - JIA से पीड़ित बच्चों को आमतौर पर जोड़ों में दर्द, सूजन एवं कार्यात्मक सीमाओं का अनुभव होता है, जो विशेष रूप से सुबह अथवा आराम की अवधि के बाद होता है।
  - JIA विभिन्न जोड़ों को प्रभावित कर सकता है, जिससे उपप्रकार के आधार पर विभिन्न कार्यात्मक सीमाएँ जैसे बिगड़ी हुई गतिशीलता तथा लिखने एवं खाने जैसी गतिविधियों में कठिनाई हो सकती है।
  - JIA के लिये चिकित्सीय विकल्पों में **स्टेरॉयड रोग-संशोधित एंटीर्यूमेटिक दवाएँ (DMARD),** एवं नई जैविक दवाएँ भी शामिल हैं, जिनका उद्देश्य प्रतिरक्षा प्रणाली को नियंत्रित करने के साथ उसके लक्षणों का प्रबंधन करना है।
  - चुनौतियों में **सीमित जागरूकता एवं विलंबित निदान** शामिल हैं, जो बढ़ी हुई सामुदायिक जागरूकता के साथ सुव्यवस्थित रेफरल तंत्र की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हैं।
  - JIA के प्रबंधन में प्रारंभिक हस्तक्षेप महत्त्वपूर्ण है, अध्ययनों में सर्वोत्तम परिणामों हेतु बाल चिकित्सा रुमेटोलॉजिस्ट को समय पर रेफरल के महत्त्व पर ज़ोर दिया गया है।

और पढ़ें... [आमवाती बुखार/रुमेटिक फीवर से लड़ने के लिये पेनिसिलिन का पुनरुद्धार](#)

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/world-young-rheumatic-disease-day