हरयिाणा केंद्रीय वशि्ववदि्यालय के शोधार्थी ने पैर की मालशि करने वाले यंत्र का डजिाइन कयिा तैयार, मलिा पेटेंट

चर्चा में क्यों?

20 फरवरी, 2023 को हरयिाणा केंद्रीय वशि्ववदि्यालय के योग वभिाग के प्रभारी डॉ. अजय पाल ने बताया कि वभिाग के शोधार्थी प्रदीप कुमार ने भारतीय एक्यूप्रेशर चकित्सा से संबंधति एक यंत्र के डजिाइन का पेटेंट प्राप्त कयिा है। इसमें पैर की मालशि करने वाला (फुट मसाजर) यंत्र तैयार कयिा गया है, जो लगातार बैठकर काम करने वालों को चुस्ती-फुर्ती देने वाला है।

प्रमुख बदिु

- शोधार्थी प्रदीप कुमार ने बताया कि यह यंत्र बनिा बजिली के काम करता है। लकड़ी से बना यह यंत्र बहुत हल्का एवं सुंदर होने के साथ-साथ कसिी भी स्थान पर रखने में आसानी होगी।
- प्रदीप कुमार ने बताया कि एक्यूप्रेशर सदि्धांत पर तैयार कयिा गया यंत्र पूरण रूप से लकड़ी से बना हुआ है। साथ ही इसमें कसिी भी प्रकार की बजिली का प्रयोग नहीं कयिा जाएगा। कोई भी कर्मचारी कार्यालय में बैठकर इसका उपयोग कर सकेगा और काम पर भी कसिी प्रकार का प्रभाव नहीं पड़ेगा।
- एक्यूप्रेशर सदि्धांत के अनुसार पैर के तलवों व कनिारे वाले हसि्से में कुछ ऐसे महत्त्वपूरण एक्यूप्रेशर बदिु होते हैं, जो यदि एक साथ दबाए जाएँ या मालशि कयि जाएँ तो वांछति लाभ प्राप्त कयि जा सकते हैं।
- जब यह एक्यूप्रेशर बदिु एक साथ दबाव में आते हैं तो रक्त संचरण में सुधार के साथ-साथ दर्द में भी आराम देते हैं। अगर यह फुट मसाजर दो से तीन मनिट के अभ्यास से कर्मचारयिों की कार्यक्षमता बढ़ाने में भी उपयोगी है।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/foot-massage-device-designed-by-a-researcher-at-central-university-ofr2-haryana,-gets-patent