वीमेन, पॉवर एंड कैंसर: लैंसेट

प्रलिम्सि के लयि:

वीमेन, पॉवर एंड कैंसर: लैंसेट, **कैंसर, लैंगकि असमानता**, **मानव वकिास सूचकांक**, **जीवन के खोए हुए वर्ष (YLLs), लैंसेट ग्लोबल हेल्थ**, **हेपेटाइटसि B और C संक्रमण**

मेन्स के लयि:

वीमेन, पॉवर एंड कैंसर: लैंसेट, कैंसर की रोकथाम

सरोत: इंडयिन एक्सप्रेस

चर्चा में क्यों?

हाल ही में द लैंसेट ग्लोबल हेल्थ ने **"वीमेन, पॉवर एंड कैंसर"** शीर्षक से एक रपिोर्ट जारी की है जसिमें बताया गया है कि कैसे महलिाओं के स्वास्थ्य के प्रतति सामाजकि उदासीनता ने कैंसर की रोकथाम तक उनकी पहुँच में देरी की है।

अध्ययन की पद्धतति:

- इस अध्ययन में **30-69 वर्ष की आयु में समय से पहले होने वाली मृत्यु** का अनुमान लगाया गया है और इन्हें पूरे वशि्व के 185 देशों में ऐसी मृत्यु के रूप में पहचाना गया है जनि्हें रोका जा सकता है या **इलाज कयिा जा सकता है।**
- इस जनसंख्या-आधारति अध्ययन के लयि **देश, कैंसर, लगि और आयु समूहों** के आधार पर **कैंसर** के कारण होने वाली अनुमानति मृत्यु संबंधी आँकड़े **इंटरनेशनल एजेंसी फॉर रसिर्च ऑन कैंसर के GLOBOCAN 2020 डेटाबेस** से प्राप्त कयिे गए थे।
- **36 कैंसर प्रकारों** के लयि अपरष्किृत और आयु-समायोजति कैंसर-वशिष्टि **जीवन के खोए हुए वर्ष (YLLs)** की गणना की गई।

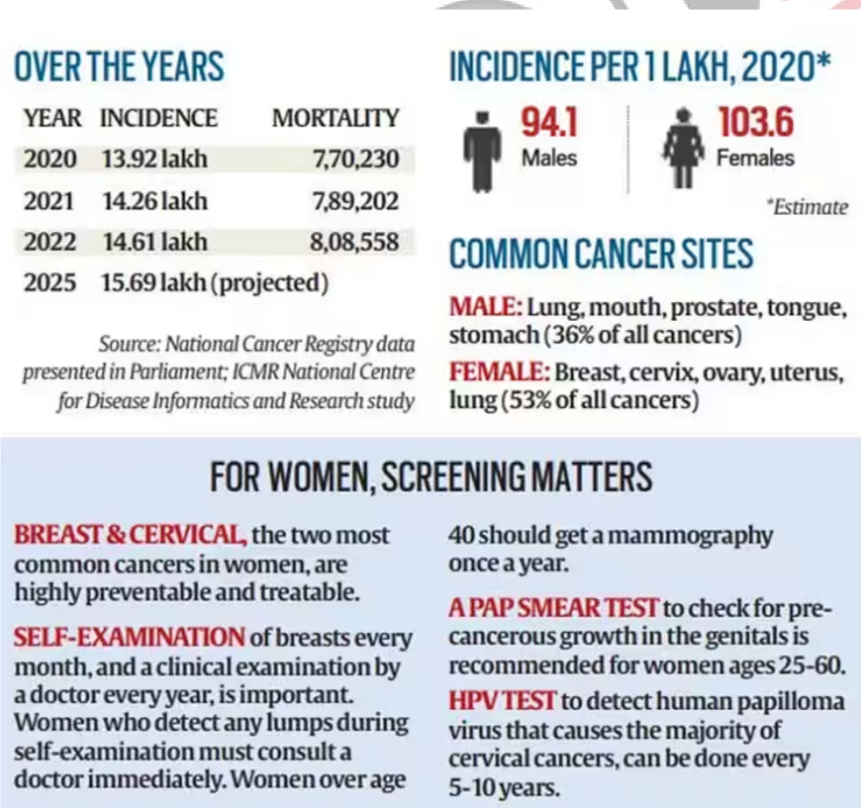
रपिोर्ट के नष्किर्ष:

- **कैंसर से संबंधति मृत्यु दर और भार:**
  - वर्ष 2020 में पूरे वशि्व में कैंसर से संबंधति 5.28 मलियिन असामयकि मृत्यु हुईं, जनिकी आयु 30 से 69 वर्ष के बीच थी।
  - इन असामयकि मौतों के परणािमस्वरूप 182.8 मलियिन वर्ष की जीवन हानि (Years Of Life Lost- YLLs) का महत्त्वपूर्ण बोझ पड़ा, जो सभी आयु समूहों में कैंसर से होने वाले कुल YLL का 68.8% है।
- **रोकथाम और उपचार हेतु प्रयास:**
  - समय-पूर्व YLL में से 68% को **प्राथमकि रोकथाम या शीघ्र पता लगाने के प्रयासों के माध्यम** से रोकने योग्य माना गया है।
  - शेष 32.0% YLL को उपचार योग्य माना गया, जहाँ उपचारात्मक उद्देश्य से प्रभावी साक्ष्य-आधारति उपचार से मृत्यु दर को कम कयिा जा सकता है।
- **लैंगकि असमानताएँ:**
  - **पुरुषों में** महलिाओं (पुरुषों के लयि 70.3% बनाम महलिाओं हेतु 65.2%) **की तुलना में रोकथाम योग्य समय-पूर्व YLL का अनुपात अधकि था।**
  - हालाँकि **इलाज योग्य समय-पूर्व YLL का अनुपात पुरुषों** (महलिाओं के लयि 34.8% बनाम पुरुषों हेतु 29.7%) **की तुलना में महलिाओं में अधकि था।**
- मानव वकिास सूचकांक (HDI) **और मृत्यु दर:**
  - कम **HDI स्तर वाले देशों में बहुत उच्च HDI देशों की तुलना में समय से पहले उम्र में YLL** का अनुपात अधकि था।
  - **मध्यम से बहुत उच्च HDI देशों में रोकथाम** योग्य समय-पूर्व YLL में **फेफड़ों का कैंसर** एक प्रमुख योगदानकर्ता था, जबकि कम **HDI देशों में गर्भाशय ग्रीवा कैंसर का नेतृत्व कयिा** गया था।
  - HDI के सभी स्तरों में **कोलोरेक्टल और स्तन कैंसर** प्रमुख उपचार योग्य कैंसर थे।

भारत के संबंध में अध्ययन की मुख्य बातें:

- **भारत में महिलाओं में कैंसर से होने वाली मौतें:**
  - भारत में महिलाओं में कैंसर से होने वाली लगभग 63% मौतों को**जोखमि कारकों को कम करके** स्क्रीनगि अथवा शीघ्र नदिान द्वारा **रोका जा सकता था**।
  - उचति तथा **समय पर उपचार** से 37% मौतों को रोका जा सकता था।
- **महिलाओं के लयि कैंसर देखभाल को प्रभावति करने वाली चुनौतयिाँ और कारक:**
  - महिलाओं के स्वास्थ्य के प्रतिसामाजकि उदासीनता, जागरूकता की कमी और प्राथमकि देखभाल स्तर पर गुणवत्ता वशिषज्ञता की अनुपस्थतिनि **महिलाओं के लयि** कैंसर की रोकथाम, पहचान तथा **देखभाल** तक पहुँच में बाधा उत्पन्न की।
- **स्वास्थ्य देखभाल में लैंगकि अंतर और भेदभाव:**
  - कैंसर देखभाल में लैंगकि असमानता के कारण एक महिला की **स्वास्थ्य संबंधी चताओं को खारजि कर दयिा गया अथवा नज़रअंदाज कर दयिा गया**।
  - महिलाओं के सत्ता की स्थतिमिं होने की संभावना कम है और लैंगकि पूर्वाग्रह और**भेदभाव के कारण उन्हें अपनी देखभाल का नर्धारण करने में कठनिाई का सामना** करना पड़ सकता है।
- **भारत में महिलाओं के बीच प्रमुख जोखमि कारक:**
  - भारत में महिलाओं में शीर्ष तीन कैंसर में स्तन, गर्भाशय ग्रीवा और डमि्बग्रंथकिैंसर शामलि हैं।
    - हर आठ मनिट में एक महिला की सर्वाइकल कैंसर से मौत हो जाती है।
  - भारतीय महिलाओं में **कैंसर के लयि संक्रमण सबसे बड़ा जोखमि कारक बना हुआ है, जो 23% मौतों का कारण बनता है।**
    - कैंसर के खतरे में वृद्धकिरने वाले संक्रमणों में **HPV वायरस** शामलि है, जो **सर्वाइकल कैंसर** का कारण बनता है। साथ ही यह **हेपेटाइटसि बी और सी संक्रमण** यकृत कैंसर के खतरे में वृद्धकिरता है।
    - दूसरा महत्त्वपूर्ण जोखमि कारक **तंबाकू** है, कैंसर से होने वाली 6% मौतें इसी कारण होती हैं।
    - भारत में कैंसर से होने वाली मृत्यु में शराब के सेवन से होने वाले नुकसान और मोटापे का योगदान 1% है।
- **आर्थकि और सामाजकि प्रभाव:**
  - **ब्रकि्स (ब्राज़ील, रूस, भारत, चीन, दक्षणि अफ्रीका)** देशों में समय से पहले कैंसर से होने वाली मौतों के परणिामस्वरूप**उत्पादकता में कमी** के कारण 46.3 बलियिन अमेरकिी डॉलर का नुकसान हुआ।
  - **भारत के कुल राष्ट्रीय स्वास्थ्य व्यय** का लगभग 3.66 प्रतशित महिलाओं की अवैतनकि कैंसर देखभाल (unpaid cancer care-giving) पर खर्च होता है।

The Vision


OVER THE YEARS

YEAR	INCIDENCE	MORTALITY
2020	13.92 lakh	7,70,230
2021	14.26 lakh	7,89,202
2022	14.61 lakh	8,08,558
2025	15.69 lakh (projected)	

Source: National Cancer Registry data presented in Parliament; ICMR National Centre for Disease Informatics and Research study

INCIDENCE PER 1 LAKH, 2020*

94.1 Males

103.6 Females

*Estimate

COMMON CANCER SITES

MALE: Lung, mouth, prostate, tongue, stomach (36% of all cancers)

FEMALE: Breast, cervix, ovary, uterus, lung (53% of all cancers)

FOR WOMEN, SCREENING MATTERS

BREAST & CERVICAL, the two most common cancers in women, are highly preventable and treatable.

SELF-EXAMINATION of breasts every month, and a clinical examination by a doctor every year, is important. Women who detect any lumps during self-examination must consult a doctor immediately. Women over age 40 should get a mammography once a year.

A PAP SMEAR TEST to check for pre-cancerous growth in the genitals is recommended for women ages 25-60.

HPV TEST to detect human papilloma virus that causes the majority of cervical cancers, can be done every 5-10 years.

रपिोर्ट की सफिारशिं:

- **कैंसर की देखभाल के लयि एक नए नारी-केंद्रति और समावेशी दृष्टकिोण की आवश्यकता है** , जसिका लक्ष्य कैंसर की उचति रोकथाम, पहचान तथा उपचार तक पहुँच में महिलाओं के समक्ष आने वाली लैंगकि असमानताओं व चुनौतयिों का समाधान करना है।
- स्वास्थ्य प्रणाली तक महिलाओं की पहुँच को प्रभावति करने वाली दीर्घकालकि भेदभावपूर्ण प्रथाओं का समाधान करते हुए**लैंगकि रूप**

से अधिक **समावेशी नीतियों तथा दिशा-निर्देशों** की आवश्यकता है।

- समय से पहले कैंसर की असमानताओं को कम करने के लिये, शीघ्र निदान, जाँच, संपूर्ण उपचार, जोखिम कारक में कमी और टीकाकरण के लिये विशेष कार्यक्रम तैयार किये जाने की आवश्यकता है।
- स्तन और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का शीघ्र पता लगाने और रोकथाम के लिये स्क्रीनिंग महत्त्वपूर्ण है।
    - हर महीने स्तनों की स्व-जाँच और प्रत्येक वर्ष डॉक्टर से क्लिनिकल जाँच की सलाह दी जाती है।
    - **40 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं** को स्तन कैंसर की जाँच के लिये वर्ष में एक बार **मैमोग्राफी करानी चाहिये।**
    - **25 से 65 वर्ष** की आयु की महिलाओं को अपने गर्भाशय ग्रीवा पर कैंसर-पूर्व वृद्धि की जाँच के लिये **पैप स्मीयर परीक्षण** करवाना चाहिये।

कैंसर से मृत्यु के प्रति महिलाओं की अधिक संवेदनशीलता

- भारत में कई महिलाओं को स्वास्थ्य देखभाल तक पहुँच में बाधाओं का सामना करना पड़ता है। **विकासशील मस्तिष्क कैंसर** से उत्पन्न होने वाले सिरदर्द को आमतौर पर कई मामलों में नज़रअंदाज कर दिया जाता है।
    - महिलाओं के स्वास्थ्य के प्रति सामाजिक उदासीनता, जागरूकता की कमी और प्राथमिक स्तर पर गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य देखभाल की अनुपस्थिति को संबोधित करने की आवश्यकता है।
- **दिव्यांग महिलाओं** के सामने आने वाली चुनौतियाँ, जिनमें कम उम्र में विवाह, शिक्षा की कमी और वित्तीय निर्भरता शामिल है, चिकित्सा सहायता लेने तथा उपचार जारी रखने की उनकी क्षमता में बाधा डालती हैं।
- ज्ञान की कमी और **स्थानीय स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं द्वारा निदान में देरी से** मरीज़ को लेकर पूर्वानुमान जीवन की गुणवत्ता पर गंभीर प्रभाव डाल सकता है।

कैंसर के उपचार से संबंधित सरकारी पहल:

- कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और स्ट्रोक की रोकथाम और नियंत्रण के लिये राष्ट्रीय कार्यक्रम
- राष्ट्रीय कैंसर ग्रिड
- राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस
- HPV वैक्सीन
- सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम (UIP)

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/women-power-and-cancer-lancet