

हीट वेव्स और हीट इंडेक्स

प्रलिस के लिये:

[हीट इंडेक्स](#), [हीट वेव](#), [भारत मौसम वजिज्ञान वभिग](#)

मेन्स के लिये:

चरम मौसम की घटनाओं को कम करने में भारत मौसम वजिज्ञान वभिग (IMD) की भूमिका, हीट इंडेक्स की अवधारणा

चर्चा में क्यों?

भारत में हाल के वर्षों में गर्मी से होने वाली मौतों में भारी गरिावट देखी गई है, जो [हीट वेव](#) के प्रतकिल प्रभावों से नपिटने के देश के परयासों को दर्शाता है।

- [भारत मौसम वजिज्ञान वभिग \(India Meteorological Department- IMD\)](#) इस परयास में महत्त्वपूर्ण भूमिका नभिाता है, जो हीटवेव सहति चरम मौसम की घटनाओं के प्रभाव को कम करने के लिये समय पर पूरवानुमान और चेतावनी जारी करता है।
- हाल ही में [IMD](#) ने [हीट इंडेक्स](#) के रूप में एक मूल्यवान उपकरण पेश किया है जो तापमान पर आर्द्रता के प्रभाव के बारे में जानकारी प्रदान करता है।

हीट वेव:

- **परचिय:**
 - हीट वेव, चरम गर्म मौसम की लंबी अवधि होती है जो मानव स्वास्थ्य, पर्यावरण और अर्थव्यवस्था पर प्रतकिल प्रभाव डाल सकती है।
 - भारत एक उष्णकटबिधीय देश होने के कारण विशेष रूप से हीट वेव के प्रताअधिक संवेदनशील है, जो हाल के वर्षों में लगातार और अधिक तीव्र हो गई है।
- **भारत में हीट वेव घोषति करने हेतु IMD के मानदंड:**
 - जब तक कसिी स्थान का अधिकतम तापमान मैदानी इलाकों में कम-से-कम 40 डगिरी सेल्सयिस और पहाड़ी क्षेत्रों में कम-से-कम 30 डगिरी सेल्सयिस तक नहीं पहुँच जाता, तब तक हीट वेव की स्थतिनिर्णी मानी जाती है।
 - यदि कसिी स्थान का अधिकतम तापमान मैदानी इलाकों में कम-से-कम 40 डगिरी सेल्सयिस या उससे अधिक एवं पहाड़ी क्षेत्रों में कम-से-कम 30 डगिरी सेल्सयिस या उससे अधिक तक पहुँच जाता है तो इसे हीट वेव की स्थतिमाना जाता है।
- **सामान्य से अधिक बढ़ने के आधार पर:**
 - हीट वेव/ग्रीष्म लहर: सामान्य से वचिलन 4.5°C से 6.4°C है।
 - गंभीर हीट वेव (Severe Heat Wave): सामान्य से अधिक बढ़ने के >6.4°C है।
- **वास्तविक अधिकतम तापमान के आधार पर:**
 - हीट वेव: जब वास्तविक अधिकतम तापमान $\geq 45^\circ\text{C}$ हो।
 - गंभीर हीट वेव: जब वास्तविक अधिकतम तापमान $\geq 47^\circ\text{C}$ हो।
- **हीट वेव से नपिटने के लिये भारत मौसम वजिज्ञान वभिग (India Meteorological Department- IMD) की पहल और उपकरण:**
 - जनता को सूचति करने के लिये गर्मी का पूरवानुमान समय पर जारी करना।
 - आपदा प्रबंधन अधिकारियों को आवश्यक तैयारी के लिये सचेत करना।
 - IMD तापमान संबंधी रुझानों में अतरिकित अंतरदृष्टि प्रदान करते हुए मौसमी दृष्टिकोण तथा वसितारति सीमा पूरवानुमान प्रदान करता है।
 - वास्तविक समय अपडेट के साथ अगले पाँच दिनों के लिये दैनिक पूरवानुमान।
 - हीट वेव सहति चरम मौसम की घटनाओं के लिये **कलर-कोडेड चेतावनियँ (Color-Coded Warnings)**।
 - हीट एक्शन प्लान के लिये **राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधकिरण (National Disaster Management Authority)** और स्थानीय स्वास्थ्य वभिगों के साथ सहयोग।
 - गर्मी से संबंधति जोखमिों को कम करने के लिये संवेदनशील क्षेत्रों में योजनाओं का कार्यान्वयन।

| Heat wave Scenario | 40°C | 30°C |
|---|--|----------------------------|
| Maximum Temperature | Plains | Hills |
| Heat wave conditions prevail when... | Severe heat wave conditions prevail when... | |
| Normal maximum temperature | Normal maximum temperature | Normal maximum temperature |
| Above | Above | Above |
| 40°C | 40°C | 6°C or more |
| Deviation from normal | Deviation from normal | Deviation from normal |
| 4-5°C or more | 40°C | 6°C or more |
| At or below | At or below | At or below |
| 40°C | 40°C | 7°C or more |
| 5-6°C or more | 40°C | 7°C or more |

हीट इंडेक्स:

परिचय:

- हीट इंडेक्स एक ऐसा पैरामीटर है जो मनुष्यों के लिये स्पष्ट तापमान या "महसूस किये जाने वाले" तापमान की गणना करने हेतु तापमान और आर्द्रता दोनों पर विचार करता है।
- यह उच्च तापमान पर आर्द्रता के प्रभाव को समझने में सहायता करता है क्योंकि गर्म मौसम के दौरान मानव असुविधा में कैसे योगदान देती है।
- भारत मौसम विज्ञान विभाग (India Meteorological Department- IMD) द्वारा प्रायोगिक आधार पर हीट इंडेक्स लॉन्च किया गया है।
- इसका उद्देश्य उन उच्च स्पष्ट तापमान वाले क्षेत्रों के लिये सामान्य मार्गदर्शन प्रदान करना है, जससे लोगों को असुविधा होती है।

गर्मी के तनाव का संकेत:

- उच्च ताप सूचकांक मान गर्मी से संबंधित तनाव और स्वास्थ्य समस्याओं के अधिक जोखिम का संकेत देते हैं।
- यह संभावित गर्मी से संबंधित बीमारियों और खतरों के लिये एक चेतावनी के रूप में कार्य करता है।

ऊष्मा स्तर का वर्गीकरण:

- हीट इंडेक्स में रंगों के माध्यम से तापमान को विभिन्न स्तरों में वर्गीकृत किया गया है:
 - हरा: प्रायोगिक ताप सूचकांक 35°C से न्यूनतम।
 - पीला: प्रायोगिक ताप सूचकांक 36-45°C के मध्य।
 - नारंगी: प्रायोगिक ताप सूचकांक 46-55°C के मध्य।
 - लाल: प्रायोगिक ताप सूचकांक 55°C से अधिक।

सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिये उपयोगी उपकरण:

- हीट इंडेक्स को समझकर, व्यक्ति और समाज हीट वेव के दौरान सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा के लिये सक्रिय कदम उठा सकते हैं।
- यह जनसंख्या की भलाई सुनिश्चित करने के लिये नरिण्य लेने और हीट एक्शन प्लान तैयार करने में सहायक है।

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न

?????????:

प्रश्न. वर्तमान में और नकिट भविष्य में भारत की ग्लोबल वार्मिंग को कम करने में संभावित सीमाएँ क्या हैं? (2010)

- उपयुक्त वैकल्पिक प्रौद्योगिकियाँ पर्याप्त रूप से उपलब्ध नहीं हैं।
- भारत अनुसंधान एवं विकास में अधिक धन का निवेश नहीं कर सकता है।
- भारत में अनेक विकसित देशों ने पहले ही प्रदूषण फैलाने वाले उद्योग स्थापित कर लिये हैं।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

- केवल 1 और 2
- केवल 2

- (c) केवल 1 और 3
(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (a)

??????:

प्रश्न. संसार के शहरी नविस-स्थानों में ताप द्वीपों के बनने के कारण बताइये। (2013)

स्रोत: पी.आई.बी.

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/heat-waves-and-heat-index>

