स्मिता कुमारी ने सेंटर स्प्लिट होल्डिंग (समकोणासन, योग) में बनाया नया वर्ल्ड रिकॉर्ड

चर्चा में क्यों?

21 जून, 2023 को मीडिया से मिली जानकारी के अनुसार बिहार के नालंदा ज़िले के बसानपुर गांव की स्मिता कुमारी ने सेंटर स्प्लिट होल्डिंग (समकोणासन, योग) में तीन घंटे 10 मिनट और 12 सेकेंड तक योग की एक ही मुद्रा में खड़ी होकर नया वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया है।

प्रमुख बिंदु

- जानकारी के अनुसार 29 वर्षीय स्मिता अदाणी ग्रुप के हेल्थ केयर डिपार्टमेंट के साथ पिछले चार सालों से इन-हाउस योगा इंस्ट्रक्टर के रूप में जुड़ी हैं। गुजरात में उन्हें अदाणी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अदाणी ने सम्मानित भी किया।
- उन्होंने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स की टीम से अपना रिकॉर्ड सर्टिफिकेट हासिल किया।
- विदित है कि स्मिता ने ग्रेजुएशन की पढ़ाई राँची से की है। वहाँ उन्होंने मारवाड़ी कॉलेज में इकोनॉमिक्स ऑनर्स में दाखिला लिया। इसके बाद उन्होंने दिल्ली में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान से योग विज्ञान में डिप्लोमा किया।
- इसके बाद स्मिता कुमारी वर्ष 2015-2017 में देव संस्कृति विश्वविद्यालय से एप्लाइड योग और ह्यूमन साइंस में मास्टर की पढ़ाई कर चुकी हैं।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/smita-kumari-created-a-new-world-record-in-centre-split-holding-samakonasana,-yoga-