

तपेदकि की रोकथाम में पोषण की भूमिका

प्रलिस के लिये:

तपेदकि, ICMR, [नकिषय पोषण योजना](#)

मेन्स के लिये:

तपेदकि उन्मूलन की चुनौतियाँ, तपेदकि उन्मूलन में भारत की प्रगति

चर्चा में क्यों?

हाल ही में भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) द्वारा किये गए और द लांसेट और द लांसेट ग्लोबल हेल्थ जैसी प्रतिष्ठित पत्रिकाओं में प्रकाशित दो अध्ययनों में पोषण तथा तपेदकि की रोकथाम के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध का खुलासा किया गया है।

- पोषण संबंधी स्थिति में सुधार द्वारा तपेदकि की सक्रियता को कम करना (Reducing Activation of Tuberculosis by Improvement of Nutritional Status- RATIONS), परीक्षण पोषण संबंधी सहायता तथा तपेदकि की घटनाओं में कमी के बीच संबंध को दर्शाता है।
- तपेदकि मृत्यु दर पर वजन बढ़ने के प्रभाव संबंधी अध्ययन से यह समझने में मदद करता है कि कुपोषित तपेदकि रोगियों में बढ़ा हुआ वजन मृत्यु दर में कमी के साथ किस प्रकार संबंधित है।

नोट:

- WHO के अनुसार, वैश्विक तपेदकि मामलों में भारत का योगदान 27% है और यह तपेदकि से संबंधित कुल मौतों का 35% है।
- भारत का लक्ष्य वर्ष 2025 तक तपेदकि को पूरी तरह से खत्म करना है।

अध्ययन के प्रमुख बडि:

- इस अध्ययन के अनुसार कुल 5,621 लोगों को एक वर्ष के लिये पोषक तत्वों से भरपूर भोजन दिया गया, जबकि 4,724 लोगों को बना किसी अतिरिक्त पोषण वाले खाद्य पदार्थ दिये गए।
 - परीक्षण में पाया गया कि जिस समूह को पोषक तत्वों से भरपूर भोजन दिया गया, उनमें टीबी की घटनाओं में 39% की कमी आई।
- वजन बढ़ने से झारखंड में गंभीर रूप से कुपोषित टीबी रोगियों में तपेदकि मृत्यु दर के जोखिम में कमी आई है।
 - 1% वजन बढ़ने पर मृत्यु का तात्कालिक जोखिम 13% कम हो गया तथा 5% वजन बढ़ने पर 61% कम हो गया।
- इस अध्ययन में झारखंड में गंभीर रूप से कुपोषित 2,800 टीबी रोगियों को शामिल किया गया, जिनमें से 5 में से 4 रोगियों में अल्पपोषण की व्यापकता थी।
 - टीबी की दवाओं का असर वाले व्यक्तियों को छह महीने के लिये पोषण संबंधी सहायता प्रदान की गई, जबकि बहुऔषध-प्रतिरोधक तपेदकि (Multidrug-resistant TB or MDR-TB) से ग्रस्त लोगों के लिये यह अवधि 12 महीने थी।
- पहले दो महीनों में जल्दी वजन बढ़ने से टीबी से होने वाली मृत्यु का जोखिम 60% कम हो जाता है।
 - मरीजों में फॉलो-अप के दौरान उच्च उपचार सफलता, वजन बढ़ना तथा वजन घटने की कम दर देखी गई।

Nutrition and Tuberculosis



● More than two-thirds of **trial participants were tribals**, most of whom were accessing ration from the PDS.

● **Undernutrition** (BMI<18.5 kg/m²) was prevalent in four out of five patients, with severe undernutrition (BMI<16 kg/m²) in nearly half of these.

● Prevalence of HIV, diabetes, MDR-TB was low but **alcohol and tobacco use was high**.

● Nearly one per cent of patients were **hypotensive, hypoxic**, or were unable to stand, indicating need for in-patient care.

● One of three contacts across all ages had **undernutrition** at enrolment.

● There was a **39 per cent reduction** of incidence of **all forms of TB** and a **48 per cent reduction** of incidence of **infectious TB** in the intervention group of families.



तपेदकि (Tuberculosis):

- **परचिय:**
 - तपेदकि एक संक्रमण है जो **माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस** नामक बैक्टीरिया के कारण होता है। यह व्यावहारिक रूप से **शरीर के किसी भी अंग** को प्रभावित कर सकता है। सबसे आम हैं- फेफड़े, फुस्फुस (फेफड़ों के चारों ओर की परत), लम्फ नोड्स, आँत, रीढ़ और मसतषिक।
- **रोग का संचार:**
 - यह संक्रमण हवा से फैलता है जो **संक्रमित के निकट संपर्क** से फैलता है, खासकर खराब वेंटिलेशन वाले **घनी आबादी वाले स्थानों** में।
- **लक्षण:**
 - सक्रिय फेफड़े के टीबी के सामान्य लक्षण हैं बलगम वाली खाँसी और कभी-कभी खून आना, सीने में दर्द, कमजोरी, वजन कम होना, बुखार और रात में पसीना आना।
- **उपचार:**
 - टीबी एक उपचार योग्य बीमारी है।
 - टीबी रोधी दवाओं का उपयोग दशकों से किया जा रहा है तथा सर्वेक्षण किये गए प्रत्येक देश में **एक या अधिक दवाओं के प्रति प्रतिरोधी उपभेदों का दस्तावेज़ीकरण** किया गया है।
 - **'बहुऔषध-प्रतिरोधक तपेदकि' (Multidrug-resistant TB or MDR-TB):** जब किसी मरीज़ पर तपेदकि के इलाज के लिये उपयोग की जाने वाली दो सबसे शक्तिशाली एंटीबायोटिक्स काम नहीं करती हैं तो तपेदकि के ऐसे मामलों को MDR-TB के रूप में जाना जाता है।
 - **MDR-टीबी का उपचार बेडाक्वलिनि जैसी दूसरी पंक्तिकी दवाओं के उपयोग से संभव है।**

- 'व्यापक रूप से ड्रग प्रतिरोधी तपेदक' (Extensively Drug-Resistant TB or XDR-TB) MDR-टीबी का एक अधिक गंभीर रूप है जो बैक्टीरिया के कारण होता है यह सबसे प्रभावी दूसरी पंक्ति की एंटी-टीबी दवाओं पर प्रतिक्रिया नहीं देता है, जिससे अक्सर रोगियों को बना किसी अन्य उपचार के विकल्प के छोड़ दिया जाता है।

टीबी से निपटने के लिये भारत की पहल:

- [प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान।](#)
- [क्षय रोग उन्मूलन \(2017-2025\) के लिये राष्ट्रीय रणनीतिक योजना \(NSP\)](#)
- [टीबी हारेगा देश जीतेगा अभियान।](#)
- [नक्षय पोषण योजना।](#)

भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR):

- भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) जैव चिकित्सा अनुसंधान के निर्माण, समन्वय एवं संवर्द्धन के लिये भारत का शीर्ष निकाय है।
- इसकी स्थापना वर्ष 1911 में इंडियन रिसर्च फंड एसोसिएशन (Indian Research Fund Association- IRFA) के नाम से हुई थी औसत 1949 में इसका नाम बदलकर ICMR कर दिया गया।
- यह भारत सरकार द्वारा स्वास्थ्य अनुसंधान विभाग, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के माध्यम से वित्तपोषित है।

[स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस](#)

PDF Reference URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/nutrition-s-role-in-tuberculosis-prevention>

