



## IMR, MMR और कुपोषण से नपिटने में भारत की प्रगति

### प्रलिम्स के लिये:

शिशु मृत्यु दर, मातृ मृत्यु दर, कुपोषण, अल्पपोषण, NFHS-5, भारत के महापंजीयक, पोषण अभियान, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन, ICDS योजना, एनीमिया, प्रचुन भूख, कुपोषण से नपिटने की पहल

### मेन्स के लिये:

कुपोषण, IMR और MMR से नपिटने में चुनौतियाँ और भारत की संबंधित पहल

## चर्चा में क्यों?

**भारत के महापंजीयक (RGI)** द्वारा प्रस्तुत आँकड़े वर्ष 2005 के बाद भारत की मातृ और शिशु मृत्यु दर (**MMR** और **IMR**) में गतिवट की गति में वृद्धि दर्शाते हैं।

- दुर्भाग्य से, पोषण एक प्रमुख क्षेत्र है जो किसी भी बड़ी प्रगति से दूर है।

## भारत का महापंजीयक (Registrar General of India):

- वर्ष 1961 में भारत का महापंजीयक की स्थापना गृह मंत्रालय के तहत भारत सरकार द्वारा की गई थी। यह भारत की जनगणना और भारतीय भाषा सर्वेक्षण सहित भारत के जनसांख्यिकीय सर्वेक्षणों के परिणामों की व्यवस्था, संचालन तथा विश्लेषण करता है।
- प्रायः एक सविलि सेवक को ही रजिस्ट्रार के पद पर नियुक्त किया जाता है जिसकी रैंक संयुक्त सचिव पद के समान होती है।
- RGI का कार्यालय मुख्य रूप से नमिनलखिति के संचालन हेतु ज़िम्मेदार है:
  - आवास और जनसंख्या गणना
  - सविलि पंजीकरण प्रणाली (CRS)
  - नमूना पंजीकरण प्रणाली (SRS)
  - राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्ट्रार (NPR)
  - मातृभाषा सर्वेक्षण

## MMR और IMR को कम करने में प्रगति:

- गतिवट के रुझान:
  - RGI के कार्यालय द्वारा जारी एक विशेष बुलेटिन के अनुसार, भारत का **MMR वर्ष 2001-03 के दौरान 301** की तुलना में वर्ष **2018-2020 में 97** था।
  - IMR भी वर्ष 2005 में 58 की तुलना में घटकर 27 (वर्ष 2021 तक)** हो गया है।
    - इस संदर्भ में ग्रामीण-शहरी अंतराल भी कम हो गया है।
- NHM और NRHM की भूमिका:** पछिले कुछ वर्षों से राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मशिन (NRHM) और **राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन (NHM)** शिशु और मातृ मृत्यु दर में कमी के मामले में देश के लिये गेम चेंजर रहे हैं।
  - प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की एक सार्वजनिक प्रणाली के माध्यम से सुलभ और सस्ती स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने के लिये वर्ष 2005 में NRHM शुरू किया गया था।
  - NHM को भारत सरकार द्वारा वर्ष 2013 में राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मशिन (2005 में लॉन्च) और राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मशिन (2013 में लॉन्च) को एकीकृत करते हुए लॉन्च किया गया था।



## राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

### क्रियान्वयन रणनीति

इसका उद्देश्य ग्रामीण इलाकों में स्वास्थ्य आधारभूत ढांचे में सुधार, मानव संसाधनों के कौशल में बढ़ोतरी और ग्रामीण क्षेत्रों में सेवाओं की आपूर्ति में सुधार करना है

### लक्ष्य

- मातृत्व मृत्यु दर में कमी करते हुए इसे 1/1000 जीवित जन्मदर तक लाना
- शिशु मृत्यु दर में कमी करते हुए इसे 25/1000 जीवित जन्मदर तक लाना
- कुल प्रजनन दर को कम करते हुए 2.1 स्तर तक लाना
- कुष्ठ रोग के प्रसार में कमी करते हुए इसे 1/10000 व्यक्ति से कम करना और सभी जिलों में शून्य स्तर पर लाना
- मलेरिया से प्रतिवर्ष होने वाली मौतों को 1/1000 से कम करना
- संक्रामक, गैर-संक्रामक रोगों, विभिन्न प्रकार की चोटों और अन्य उभरते रोगों के कारण होने वाली मौतों और स्वास्थ्य संबंधी व्याधियों में कमी लाने के प्रयास करना
- स्वास्थ्य देखभाल पर होने वाले खर्च को प्रति परिवार के अनुसार कम करना
- देश में वर्ष 2025 तक तपेदिक (टीबी) की महामारी को समाप्त करना

### कृपोषण से नपिटने का परदृश्यः

#### परचियः

- कृपोषण वह स्थिति है जो तब वकिसति होती है जब शरीर वटामिन, खनजि और अन्य पोषक तत्त्वों से वंचति हो जाता है, जसिसे उसे स्वस्थ ऊतक तथा अंग के कार्य को बनाए रखने की आवश्यकता होती है।
- कृपोषण उन लोगों में होता है जो या तो अल्पपोषति होते हैं या अधिक पोषति होते हैं।

#### NFHS 5 के नषिकरषः

- राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5, 2019-21 की रिपोर्ट के अनुसार- 5 वर्ष से कम उम्र के 35.5 प्रतिशत बच्चे अवकिसति हैं, 19.3 प्रतिशत कमजोर हैं और 32.1 प्रतिशत कम वजन वाले हैं।
  - मेघालय में अवकिसति बच्चों की संख्या सबसे अधिक (46.5%) है, इसके बाद बहिर (42.9%) का स्थान है।
  - महाराष्ट्र में 25.6% चाइल्ड वेस्टिंग/बच्चों में नरिबलता सबसे अधिक है, इसके बाद गुजरात (25.1%) का स्थान है।
- NFHS-4 की तुलना में, NFHS -5 में अधिकांश राज्यों/संघ राज्य क्षेत्रों में अधिक वजन या मोटापे की व्यापकता में वृद्धि हुई है।
  - राष्ट्रीय स्तर पर, यह महिलाओं के बीच 21% से बढ़कर 24% और पुरुषों के बीच 19% से 23% हो गया।
- भारत के सभी राज्यों में 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों (58.6 से 67%), महिलाओं (53.1 से 57%) में एनीमिया की स्थिति बिगड़ गई है।

#### सरकार की पहलों की अक्षमताः

- पोषण अभियान, हालांकि अभिनव है, अभी भी संस्थागत वकेंद्रीकृत सार्वजनिक कार्रवाई चुनौती को संबोधति नहीं कर पा रहा है।
- पोषण के लिये की गई पहल वखिंडति बनी हुई है; स्थानीय पंचायतों और असंबद्ध वत्तीय संसाधनों वाले समुदायों की संस्थागत भूमिका अभी भी पछिड़ रही है।

#### अन्य मुद्देः

- गरीबी, अल्पपोषण, कम कार्य क्षमता, कम कमाई और गरीबी का दुष्चक्र।
- मलेरिया और खसरा जैसे संक्रमण तीव्र कृपोषण को जन्म देते हैं और मौजूदा पोषण संबंधी कमी को बढ़ाते हैं।
- कसिी परिवार की BPL स्थिति निरिधारति करने में अवैज्जानकितता और अंतर-राज्य-भन्निता के परिणामस्वरूप भूख की अवैज्जानकितता पहचान होती है।
- सूक्ष्म पोषक तत्त्वों की कमी (परचछन भूख) के प्रतिलापरवाही और पोषण तथा सतनपान के बारे में माताओं के बीच अपर्याप्त ज्जान।

### कृपोषण से नपिटने के लिये पहलः

- **पोषण अभियान:** भारत सरकार ने 2022 तक "कुपोषण मुक्त भारत" सुनिश्चित करने के लिये राष्ट्रीय पोषण मशिन (NNM) या पोषण अभियान शुरू किया है।
- **एनीमिया मुक्त भारत अभियान:** 2018 में शुरू किये गए, मशिन का उद्देश्य एनीमिया की गरिबत की वार्षिक दर को एक से तीन प्रतिशत तेज़ करना है।
- **राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (NFSA), 2013:** इसका उद्देश्य अपनी संबद्ध योजनाओं और कार्यक्रमों के माध्यम से सबसे कमज़ोर वर्गों के लिये खाद्य और पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करना है।
- **प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना (PMMVY):** गर्भवती महिलाओं के प्रसव के लिये बेहतर सुविधाओं का लाभ उठाने के लिये उनके बैंक खातों में सीधे 6,000 रुपए हस्तांतरित किये जाते हैं।
- **एकीकृत बाल विकास सेवा (ICDS) योजना:** यह 1975 में शुरू की गई थी और इस योजना का उद्देश्य 6 वर्ष से कम उम्र के बच्चों और उनकी माताओं को भोजन, पूर्वस्कूली शिक्षा, प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, टीकाकरण, स्वास्थ्य जांच और रेफरल सेवाएँ प्रदान करना है।
- ईट राइट इंडिया और फटि इंडिया मूवमेंट स्वस्थ भोजन और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिये कुछ अन्य पहल हैं।

## पोषण की सफलता के लिये पुनर्गठन सिद्धांत:

- ज़मीनी स्तर के प्रशासन (ग्राम पंचायत, ग्राम सभा और अन्य सामुदायिक संगठनों) को शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, कौशल और विविध आजीविका की ज़िम्मेदारी सौंपी गई है।
- विकेंद्रीकृत वित्तीय संसाधनों के साथ ग्राम-वशिष्ट योजना प्रक्रिया का संचालन करना।
- मूल्यांकन (और तदनुसार वृद्धि) (A) घरेलू दौरे सुनिश्चित करने के लिये क्षमता विकास के साथ अतिरिक्त देखभाल करने वालों की आवश्यकता और (B) पोषण में परिणामों के लिये आवश्यक नगिरानी की तीव्रता
- कदम सहित स्थानीय भोजन की विविधता को प्रोत्साहित करना।
- तीव्र व्यवहार संचार।
- सामुदायिक संबंध और माता-पिता की भागीदारी के साथ प्रत्येक आँगनवाड़ी केंद्र में मासिक स्वास्थ्य दविसों को संस्थागत बनाना।
- सशक्तीकरण के लिये और कौशल के माध्यम से विविध आजीविका के लिये हर गाँव में कशोर लड़कियों के लिये एक मंच बनाना।

## नषिकर्ष:

- एक वषिय के रूप में पोषण के लिये संपूर्ण सरकार और पूरे समाज के दृष्टिकोण की आवश्यकता होती है। प्रौद्योगिकी सबसे अच्छा एक साधन हो सकती है और नगिरानी भी स्थानीय हो सकती है। पंचायत और सामुदायिक संगठन आगे बढ़ने का सबसे अच्छा तरीका हैं।

## UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न (PYQs)

**[?/?/?/?/?/?/?/?/?/?]:**

प्रश्न: नमिनलखिति में से कौन-से 'राष्ट्रीय पोषण मशिन' के उद्देश्य हैं? (2017)

1. गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं में कुपोषण के बारे में जागरूकता पैदा करना।
2. छोटे बच्चों, कशोरियों और महिलाओं में एनीमिया के मामलों को कम करना।
3. बाजरा, मोटे अनाज और बनिा पॉलशि कयि चावल की खपत को बढ़ावा देना।
4. पोल्टरी अंडे की खपत को बढ़ावा देना।

नीचे दिये गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिये:

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 1, 2 और 3
- (c) केवल 1, 2 और 4
- (d) केवल 3 और 4

उत्तर: A

व्याख्या:

- राष्ट्रीय पोषण मशिन (पोषण अभियान) महिला और बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार का एक प्रमुख कार्यक्रम है, जो आँगनवाड़ी सेवाओं, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, स्वच्छ-भारत मशिन आदि जैसे विभिन्न कार्यक्रमों के साथ अभिसरण सुनिश्चित करता है।
- राष्ट्रीय पोषण मशिन (एनएनएम) का लक्ष्य 2017-18 से शुरू होकर अगले तीन वर्षों के दौरान 0-6 वर्ष के बच्चों, कशोरियों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं की पोषण स्थिति में समयबद्ध तरीके से सुधार करना है। अतः कथन 1 सही है।
- एनएनएम का लक्ष्य स्टंटिंग, अल्पपोषण, एनीमिया (छोटे बच्चों, महिलाओं और कशोर लड़कियों के बीच) को कम करना तथा बच्चों के जन्म के

समय कम वज़न की समस्या को दूर करना है। अतः कथन 2 सही है।

- एनएनएम के तहत बाजरा, बनिा पॉलशि कयि चावल, मोटे अनाज और अंडों की खपत से संबंधति ऐसा कोई प्रावधान नहीं है। अतः कथन 3 और 4 सही नहीं हैं। Which of the following are the objectives of 'National Nutrition Mission'? (2017)

**??????:**

क्या महिला स्वयं सहायता समूहों के माइक्रोफाइनेंसि माध्यम से लैंगकि असमानता, गरीबी और कुपोषण के दुषचक्र को तोड़ा जा सकता है? उदाहरणों सहति समझाइए। (2021)

**स्रोत: इंडयिन एक्सप्रेस**

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/india-progress-in-tackling-imr-mmr-and-malnutrition>

