सवेरा कार्यक्रम

चर्चा में क्यों ?

हाल ही में हरियाणा के मुख्यमंत्री ने **सवेरा कार्यक्रम** का उद्घाटन किया, जिसका उद्देश्य **स्तन कैंसर** की शीघ्र पहचान और रोकथाम करना है। इसकी शुरुआत मेदांता फाउंडेशन ने गुड़गाँव में स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से की थी।

मुख्य बिंदु:

- इस योजना के तहत दृष्टिबाधित लोग स्तन कैंसर **की जाँच करेंगे क्योंकि उनमें प्राकृतिक स्पर्श संवेदनशीलता** होती है।
- इस क्षमता के महत्त्व को चिकित्सा जगत से जुड़े लोगों ने समझा, परखा और उपयोग किया है।**दृष्टिबाधित व्यक्ति आधा सेंटीमीटर तक स्तन कैंसर का पता लगा सकते हैं, जबकि एक सामान्य डॉक्टर जाँच के बाद एक सेंटीमीटर तक** इसका पता लगा सकता है।
    - अपने **प्रारंभिक चरण** में कार्यक्रम सेक्टर 10 के **सिविल अस्पताल, सेक्टर 31 के पॉलीक्लिनिक और वज़ीराबाद** के पीएचसी में लॉन्च किया जाएगा।
- CM के अनुसार देशभर में रोजाना करीब 90,000 महिलाएँ स्तन कैंसर के कारण अपनी जान गँवाती हैं।
    - उन्होंने **झज्जर ज़िले में एम्स में राष्ट्रीय कैंसर संस्थान** की स्थापना का भी उल्लेख किया, जो 1,000 बेड से सुसज्जित है।

कैंसर

- **परिचय:**
    - यह एक जटिल और व्यापक शब्द है जिसका उपयोग **शरीर में असामान्य कोशिकाओं की अनियंत्रित वृद्धि तथा प्रसार से होने वाली बीमारियों के एक समूह** का वर्णन करने के लिये किया जाता है।
        - ये **असामान्य कोशिकाएँ, जिन्हें कैंसर कोशिकाएँ कहा जाता है, स्वस्थ ऊतकों और अंगों पर आक्रमण करने तथा उन्हें नष्ट करने में सक्षम** होती हैं।
    - एक स्वस्थ शरीर में कोशिकाएँ विनियमित तरीके से विकसित होती हैं, विभाजित होती हैं और नष्ट हो जाती हैं, जिससे ऊतकों तथा अंगों के सामान्य संचालन की अनुमति मिलती है।
        - हालाँकि कैंसर के मामले में **कुछ आनुवंशिक उत्परिवर्तन या असामान्यताएँ इस सामान्य कोशिका चक्र को बाधित करती हैं** , जिससे कोशिकाएँ विभाजित होती हैं और अनियंत्रित रूप से बढ़ती हैं।
- **स्तन कैंसर**
    - यह एक ऐसा रोग है जिसमें **असामान्य स्तन कोशिकाएँ नियंत्रण से बाहर हो जाती हैं और ट्यूमर** का रूप ले लेती हैं। यदि ध्यान न दिया जाए तो ट्यूमर पूरे शरीर में फैल सकता है और घातक हो सकता है।
        - स्तन कैंसर कोशिकाएँ **दूध नलिकाओं और/या स्तन के दूध उत्पन्न करने वाले लोबूल के अंदर शुरू होती हैं।**
        - प्रारंभिक रूप (स्वस्थानी) जीवन के लिये खतरा नहीं है। कैंसर कोशिकाएँ आस-पास के स्तन ऊतकों में फैल सकती हैं। इससे ट्यूमर बनता है जो गाँठ या मोटा होने का कारण बनता है।
        - आक्रामक कैंसर आस-पास के लिम्फ नोड्स या अन्य अंगों (मेटास्टेसिस) में फैल सकता है। मेटास्टेसिस घातक हो सकता है.
    - **उपचार-** व्यक्ति, कैंसर के प्रकार और उसके फैलाव पर आधारित होता है। उपचार में सर्जरी, विकिरण चिकित्सा एवं दवाएँ शामिल हैं।

सर्वाइकल कैंसर

- **सर्वाइकल कैंसर** महिला के **गर्भाशय ग्रीवा (योनि से गर्भाशय का प्रवेश द्वार)** में विकसित होता है।
- सर्वाइकल कैंसर के लगभग सभी मामले (99%) उच्च जोखिम वाले **ह्यूमन पैपिलोमावायरस (HPV)** संक्रमण से संबंधित होते हैं जो यौन संपर्क के माध्यम से संचरित सबसे सामान्य विषाणु है।
    - दो HPV प्रकार (16 और 18) **उच्च जोखिम वाले लगभग 50% सर्वाइकल प्री-कैंसर** का कारण बनते हैं।
- **वैश्विक स्तर पर महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर चौथा सबसे सामान्य कैंसर है** । वर्ष 2020 में विश्व भर में सर्वाइकल कैंसर के लगभग 90% नए मामले तथा मौतें निम्न और मध्यम आय वाले देशों में हुईं।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/the-savera-programme