एशियन पॉवरलिफ्टिंग में राज्य के शैलेंद्र व तुषार ने जीता स्वर्ण एवं रजत पदक

चर्चा में क्यों?

17 से 21 जून, 2022 तक कोयंबटूर में आयोजित सीनियर एशियन पॉवरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में भोपाल के पॉवरलिफ्टर शैलेंद्र सेवतिया और तुषार कदम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए देश को स्वर्ण और रजत पदक दिलाया।

प्रमुख बिंदु

- प्रतियोगिता के 74 किग्रा. भार वर्ग में शैलेंद्र सेवतिया ने स्क्वाट स्पर्धा में 280 किग्रा., बेंचप्रेस में 185 किग्रा. और डेडलिफ्ट में 275 किग्रा., इस प्रकार कुल 740 किग्रा. भार उठाकर देश को स्वर्ण पदक दिलाया।
- इसी प्रकार प्रतियोगिता के 66 किग्रा. भार वर्ग में भोपाल के पॉवर लिफ्टर तुषार कदम ने स्क्वाट में 240 किग्रा., बेंचप्रेस में 155 किग्रा. और डेडस्किट स्पर्धा में 230 किग्रा., इस तरह कुल 625 किग्रा. वज़न उठाकर देश को रजत पदक दिलाया।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/shailendra-and-tushar-won-gold-and-silver-medals-respectively