

सकषम आँगनवाड़ी और पोषण 2.0

प्रलम्बिस के लयि:

सकषम आँगनवाड़ी और पोषण 2.0, एकीकृत बाल वकिस सेवारुँ (ICDS), कशिर लडकयिुँ के लयि योजनल (SAG) राषुडरीय शशु गृह योजनल, सतत वकिस लकषुय, पोषण वलडकल ।

मेनुस के लयि:

पोषण 2.0 और सडलल में वंचतल बचुुँ और डहलललुँ कुुु प्रदलन करने में इसकल डहततुव ।

चरुल में कुुुँ?

डलल डी में [डहलल एवं बल वकिस डंतुरललुय](#) ने [सकषड आँगनवलडी और पोषण 2.0](#) के करुडलनुवडन के संबंड में डरुललन दशलनरुडेश डरुी कयल डै ।

- डह ललडरुथयलुँ के आडर सीडगल कुु डी डदुवल देगल तलक 'डेक-डुड' रलशन कुी अंतडल डुरैकगल और गरुडवतुी डहलललुँ एवं सतनडलन करलने वलली डलतललुँ के डुरवलस डर नडुर रखुी डल सके ।

सकषड आँगनवलडी और पोषण 2.0

डरुलडुड:

- वतुतुीय वरुष 2021-22 में डरलत सरकर (Gol) ने [एकीकृत बल वकिस सेवलुँ \(ICDS\)](#) और पोषण (डुरधलन डंतुरी कुी सडगुर पोषण योजनल) अडडुडन कुु सकषड आँगनवलडी और पोषण 2.0 में डुनरुगठतल कयल ।
- डुनरुगठतल योजनल में नडुनलखलतल उड-डोजनललुँ शलडलल डै:
 - ICDS
 - डुषण अडडुडन
 - [कशलरडुलुँ के लयल योजनल \(SAG\)](#)
 - [रलषुडरीय शशु गृह योजनल](#)

वतुतुीडुडन:

- [डुषण 2.0](#) केंडुर सरकर और रलडुड सरकर के डुीच ललगत डुँडवलरे के अनुडलत के आडर डर रलडुड सरकरलुँ / केंडुरशलसतल डुरदेशुँ के डुरशलसन के डलधुडड से ललगु कयल डल रडल [केंडुर डुरलडुडतल करुडकुरड](#) डै ।

दृषुडकुलुण

- डह 6 वरुष तक के बचुुँ, कशलरडुलुँ (14-18 वरुष) और गरुडवतुी और सतनडलन करलने वलली डहलललुँ के डुीच कुुडुषण कुी कुुनूतुीडुरण सुथतल कल सडलधलन करेगल ।
- डह डरलत के वकिस के लयल डहततुवडुरण डै कुुडुडकल डरलत कुी आडलडी में डहलललुँ और बचुुँ कुी संखुडल दुु- तडलरुडै से अधकल डै ।
- [सतत वकिस लकषुडुँ](#) कुी उडलडडुधल इस करुडकुरड के रुडुरेखल में सडसे आगे डै ।
- डह SDGs वशुष रूड से डुीरुु डंगुर डर SDG 2 और गुणवतुतलडुरण शकुषल डर SDG 4 में डुडगदलन देगल ।
- डशलन बचुुँ के सुवलसुथुड और वडसुक उतुडलदकतल के वकिस डेतुु डुषण और बचडन कुी देखडलल तथल डुलकल शकुषल के डहततुव डर धुडलन केंडुरतल करेगल ।

उदुदेशुड:

- आँगनवलडी सेवलुँ के तहत डुरक डुषलडर करुडकुरड के डलधुडड से कुुडुषण कुी कुुनूतुी से नडुडने के लयल वुडलडक रणनूतल तैडर करनल ।
- [कशलरडुलुँ के लयल योजनल](#) और [डुषण अडडुडन](#) कुु [डुषण 2.0](#) के तहत [एकीकृत डुषण सडलडतल करुडकुरड](#) के रूड में डुडुडल गडल डै ।
- डुषण 2.0 के उदुदेशुड इस डुरकर डै:
 - देश के डलनव डुंडुी वकिस में डुडगदलन देनल ।
 - कुुडुषण कुी कुुनूतुीडुलुँ कल सडलधलन करनल ।
 - सुथलडुी सुवलसुथुड और कलुडलण के लयल डुषण डलगरुकतल और खलने कुी अकुुलुी आदतुँ कुु डदुवल देनल ।

- प्रमुख रणनीतियों के माध्यम से पोषण संबंधी कमियों को दूर करना।
- स्वास्थ्य और पोषण के लिये आयुष प्रणालियों को पोषण 2.0 के तहत एकीकृत किया जाएगा।

■ घटक:

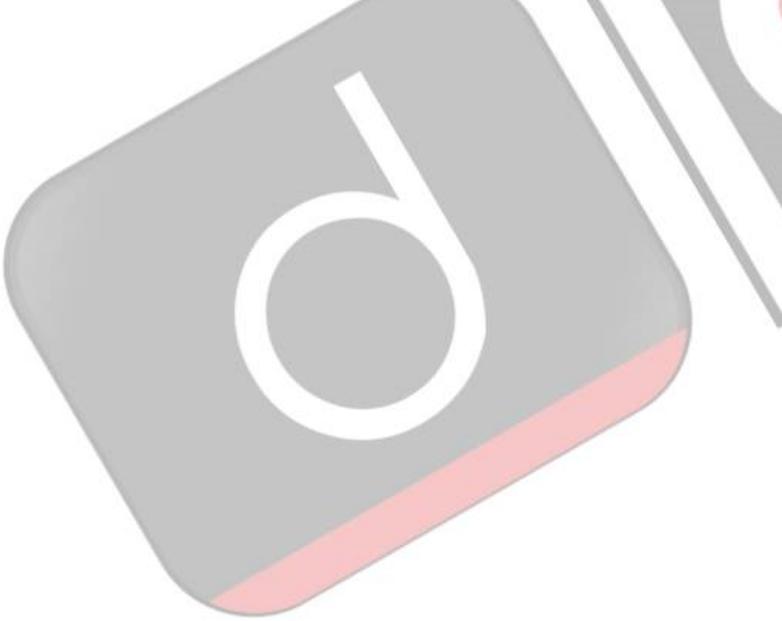
- आकांक्षी ज़िलों और पूर्वोत्तर क्षेत्रों (एनईआर) में 06 माह से 6 वर्ष के आयु वर्ग के बच्चों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं (PWLM) और 14 से 18 वर्ष की आयु वर्ग की कशोरियों के लिये पूरक पोषण कार्यक्रम (SNP) के माध्यम से पोषण सहायता।
 - प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शक्ति [3-6 वर्ष] और प्रारंभिक प्रोत्साहन (0-3 वर्ष);
 - आधुनिक, उन्नत सक्षम आँगनबाडी सहित आँगनबाडी बुनयिदी ढाँचा; तथा
 - पोषण अभियान

दशानरिदेश:

- यह योजना सभी पात्र लाभार्थियों के लिये खुली है, पूरव शरत केवल यह है कलिभार्थी को आधार पहचान के साथ नकिटतम आँगनबाडी केंद्र में पंजीकृत होना होगा।
- इस योजना की **लाभार्थी 14-18 आयु वर्ग की कशोर बालकिएँ** होंगी, जनिकी पहचान **संबंधति राज्यों द्वारा** की जाएगी।
- आयुष लाभार्थियों को योग का अभ्यास करने और स्वस्थ रहने के लिये प्रोत्साहित करने के लिये **'घर पर योग, परिवार के साथ योग'** और आँगनबाडी केंद्रों और परिवारों के अभियानों का प्रचार करेगा।
- **आयुष मंत्रालय** इस योजना के **कार्यान्वयन के लिये तकनीकी सहायता** प्रदान करेगा।
- इसके अंतर्गत बच्चों में पोषण के स्तर को मापने का प्रयास किया जाएगा।
- यह **गुड** के उपयोग, **मोरेंग (सहजन)** जैसे स्वदेशी पौधों के साथ **फोर्टीफिकेशन** और भोजन की कम मात्रा में उच्च ऊर्जा प्रदान करने वाली सामग्री को बढ़ावा देता है।

आगे की राह:

- भारत में पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मौत के लगभग 68 प्रतिशत मामलों के लिये बच्चों और माँ में कुपोषण की स्थतिको ज़मिमेदार ठहराया जा सकता है।
 - इसका मूल रूप से तात्पर्य यह है कएक समय में एक बीमारी बचाने के उपाय करने के बजाय, कुपोषण से समग्र रूप से नपिटना, हमारे बच्चों को अधिक सुरक्षित रखेगा और उनके भवष्य को उज्ज्वल बनाएगा।
- पोषण 2.0 योजना उचित दशिया में अग्रसर है और इसके लाभ को न्यूनतम लीकेज साथ के वंचितों तक पहुँचाना चाहिये।



#AatmaNirbharBharatKaBudget

MISSION POSHAN 2.0 & SAKSHAM ANGANWADI



- 1 2 lakh Anganwadis to be upgraded as 'Saksham Anganwadis'
- 2 Nutritional norms and standards to be improved
- 3 Quality and testing of Take-home Ration to be strengthened
- 4 Traditional community food habits to be promoted
- 5 Delivery of food under the Supplementary Nutrition Program to be optimised



UPSC सविलि सेवा परीक्षा वगित वर्ष के प्रश्न:

Q नमिनलखिति में से कौन-से 'राष्ट्रीय पोषण मशिन' के उद्देश्य हैं? (2017)

1. गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं में कुपोषण के बारे में जागरूकता पैदा करना ।
2. छोटे बच्चों, कशोरियों और महिलाओं में एनीमिया के मामलों को कम करना ।
3. बाजरा, मोटे अनाज और बनिा पॉलशि कयि चावल की खपत को बढ़ावा देना ।
4. पोल्ट्री अंडे की खपत को बढ़ावा देना ।

नीचे दयि गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनयि:

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 1, 2 और 3
- (c) केवल 1, 2 और 4
- (d) केवल 3 और 4

उत्तर: A

व्याख्या:

- राष्ट्रीय पोषण मशिन (पोषण अभयान) महिला और बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार का एक प्रमुख कार्यक्रम है, जो आँगनवाड़ी सेवाओं, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन, प्रधानमंत्रि मातृ वंदना योजना, स्वच्छ-भारत मशिन आदि जैसे वभिन्न कार्यक्रमों के साथ अभिसरण सुनिश्चि करता है ।
- राष्ट्रीय पोषण मशिन (एनएनएम) का लक्ष्य 2017-18 से शुरू होकर अगले तीन वर्षों के दौरान 0-6 वर्ष के बच्चों, कशोरियों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं की पोषण स्थिति में समयबद्ध तरीके से सुधार करना है । अतः कथन 1 सही है ।
- एनएनएम का लक्ष्य स्टंटिंग, अल्पपोषण, एनीमिया (छोटे बच्चों, महिलाओं और कशोर लड़कियों के बीच) को कम करना और बच्चों के जन्म के

समय कम वज़न की समस्या को कम करना है। अतः कथन 2 सही है।

- एनएनएम के तहत बाजरा, बनिा पॉलशि कयिे चावल, मोटे अनाज और अंडों की खपत से संबंधति ऐसा कोई प्रावधान नहीं है। अतः कथन 3 और 4 सही नहीं हैं।

अतः विकल्प (a) सही उत्तर है।

[स्रोत: पीआईबी](#)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/saksham-anganwadi-and-poshan-2-0>

