



## राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दविस

### प्रलिस के लयः

इंटरनेशनल एजेंसी फॉर रसिर्च ऑन कैंसर, राष्ट्रीय स्वास्थय मशिन, राष्ट्रीय औषधभूलय नरिधारण प्राधकिरण

### मेन्स के लयः

कैंसर से संबंघति भारत सरकार की नीतयिँ

## चर्चा में क्योँ?

देश में प्रत्येक वर्ष 7 नवंबर को **राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दविस** (National Cancer Awareness Day) मनाया जाता है ताकजानलेवा बीमारी से लड़ने के लयि शुरुआती कैंसर का पता लगाने की आवश्यकता के बारे में जागरूकता फैलाई जा सके ।

## प्रमुख बदिः

- **कैंसर (Cancer):** यह बीमारयिँ का एक बड़ा समूह है जसिमें असामान्य कोशिकाएँ अनयितरति रूप से बढ़ती हैं तथा शरीर में अपने आस-पास के हसिसों पर आक्रमण करने या अन्य अंगों में फैलने के लयि अपनी सामान्य सीमाओं को पार कर जाती हैं । यह शरीर के कसिी भी अंग या ऊतक में शुरु हो सकती है । इस बीमारी में अंतमि अवस्था को **मेटास्टेसाइज़िगि (Metastasizing)** कहा जाता है और यह कैंसर से मृत्यु का एक प्रमुख कारण है ।
  - कैंसर के अन्य सामान्य नाम नयिोप्लाज़्म (Neoplasm) और मैलिग्नेंट ट्यूमर (Malignant Tumor) हैं ।
  - फेफड़े, परोस्टेट (Prostate), कोलोरेक्टल (Colorectal), पेट एवं यकृत का कैंसर पुरुषों में सबसे आम हैं, जबकसितन, कोलोरेक्टल, फेफड़े, ग्रीवा एवं थायरॉयड का कैंसर महिलाओं में सबसे आम हैं ।
- कैंसर भारत सहति दुनयिा भर में जीर्ण एवं **गैर-संचारी रोगों** (Non-Communicable Diseases- NCD) की वजह से होने वाली बीमारयिँ एवं मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक है ।
- **वशिव स्वास्थय संगठन** (WHO) के अनुसार, वैश्वकि स्तर पर कैंसर मृत्यु का दूसरा प्रमुख कारण है और वर्ष 2018 में वशिव स्तर पर लगभग 18 मलियिन मामले कैंसर से संबंघति थे जनिमें से 1.5 मलियिन मामले अकेले भारत से थे ।
- वर्ष 2018 में वैश्वकि स्तर पर 9.58 मलियिन के मुकाबले भारत में लगभग 0.8 मलियिन मौतें कैंसर से हुईं । वर्ष 2040 तक भारत में नए मामलों की संख्या दोगुनी होने का अनुमान जताया गया है ।
- **कैंसर के कारण होने वाली मौतों को रोका जा सकता है:** मुख्य जोखमि कारकों को छोड़कर कैंसर से होने वाली 30-50% मौतों को रोका जा सकता है । प्रमुख जोखमि वाले कारकों में तंबाकू का उपयोग, शराब का उपयोग, असंतुलति आहार, पराबैंगनी वकिरिण का संपर्क, प्रदूषण, पुराने संक्रमण आदि शामिल हैं ।
- **कैंसर का उपचार:** कैंसर के उपचार के वकिल्प के रूप में सर्जरी, कैंसर की दवाएँ या रेडयिोथेरेपी शामिल हैं ।
  - उपशामक देखभाल (Palliative Care) जो रोगयिँ एवं उनके परिवारों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाने पर केंद्रति है, कैंसर देखभाल का एक अनविर्य घटक है ।
- **कैंसर से नपिटने हेतु वैश्वकि पहल:** वर्ष 1965 में वशिव स्वास्थय संगठन (WHO) की एक वशेष कैंसर एजेंसी के रूप में **इंटरनेशनल एजेंसी फॉर रसिर्च ऑन कैंसर** (International Agency for Research on Cancer- IARC) का गठन वशिव स्वास्थय सभा के एक संकल्प द्वारा कयिा गया था ।
  - प्रत्येक वर्ष 4 फरवरी को **वशिव कैंसर दविस** (World Cancer Day) मनाया जाता है ।
- भारत द्वारा शुरु की गई पहलें: भारत में **राष्ट्रीय स्वास्थय मशिन** (National Health Mission- NHM) के तहत **कैंसर, मधुमेह, हृदय रोगों एवं स्ट्रोक की रोकथाम एवं नयितरण के लयि राष्ट्रीय कार्यक्रम** (National Programme for Prevention and Control of Cancer, Diabetes, Cardiovascular Diseases and Stroke- NPCDCS) को ज़लिा स्तर पर लागू कयिा जा रहा है ।
- आयुषमान भारत के दायरे में **प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना** (Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana) को गरीब एवं कमज़ोर समूहों के स्वास्थय संबंघी वतितीय बोझ को कम करने हेतु लागू कयिा जा रहा है, जो गुणवत्तापूरण स्वास्थय सेवाओं तक पहुँच प्रदान करेगा । इसके अंतर्गत प्रत्येक लाभार्थी को प्रतविरष 5 लाख रुपए का स्वास्थय बीमा उपलब्ध कराया जा रहा है ।
- **राष्ट्रीय कैंसर ग्रिडि (National Cancer Grid- NCG):** NCG देश भर में प्रमुख कैंसर केंद्रों, अनुसंधान संस्थानों, रोगी समूहों एवं धर्मारथ

संस्थानों का एक नेटवर्क है, जिसका उद्देश्य कैंसर की रोकथाम, निदान एवं उपचार के लिये रोगियों की देखभाल के समान मानकों की स्थापना के साथ ऑन्कोलॉजी (Oncology) [कैंसर का अध्ययन] में विशेष प्रशिक्षण एवं शक्ति तथा कैंसर में नैदानिक अनुसंधान की सुविधा प्रदान करना है।

◦ राष्ट्रीय कैंसर ग्रिड (NCG) का गठन अगस्त 2012 में किया गया था।

- **राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण** (National Pharmaceutical Pricing Authority- NPPA) ने कैंसर पीड़ित मरीजों के लिये स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक कफायती बनाने अर्थात् कैंसर-रोधी दवाओं की कीमतों को कम करने के लिये फरवरी 2019 में 42 एंटी कैंसर दवाओं के लिये व्यापार मार्जिन युक्तिकरण (Trade Margin Rationalisation) पर एक पायलट परियोजना लॉन्च की थी। इससे दवाओं की कीमतों में कमी आई है।

**स्रोत: पीआईबी**

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/national-cancer-awareness-day>