



‘हैंडबुक ऑफ ओस्टियोपोरोसिस ए प्रीवेंटेबल डजिज’ | छत्तीसगढ़ | 23 Oct 2021

चर्चा में क्यों?

22 अक्टूबर, 2021 को छत्तीसगढ़ के उच्च शिक्षा तथा खेल एवं युवा कल्याण मंत्री उमेश पटेल ने राजधानी स्थिति अपने नविस कार्यालय में ‘हैंडबुक ऑफ ओस्टियोपोरोसिस ए प्रीवेंटेबल डजिज’ नामक पुस्तक का वमिचन किया ।

प्रमुख बडि

- इस पुस्तक के लेखक शासकीय दूधाधारी बजरंग महिला स्वशासी पीजी कॉलेज कालीबाड़ी रायपुर की डीन एवं प्रोफेसर डॉ. नंदा गुरवारा और पीजी नर्सिंग कॉलेज भलाई के प्रोफेसर डॉ. डेजी अब्राहम हैं ।
- इस पुस्तक में ओस्टियोपोरोसिस के कारण, लक्षण तथा उपचारात्मक परीक्षण और बचाव के उपाय व सही खान-पान के बारे में वस्तितार से जानकारी दी गई है, जो ओस्टियोपोरोसिस बीमारी के प्रतजिनजागरूकता लाने सहति बचाव में काफी सहायक होगी ।
- ज्ञातव्य है क ओस्टियोपोरोसिस एक आम बीमारी है, जो भारत में 3 महिलाओं में से एक महिला और 8 पुरुषों में से एक पुरुष को प्रभावति करती है । यह हड्डियों को कमजोर तथा भंगुरमय कर देती है, जिससे कविकर्ता के थोड़े से टेंशन में होने पर, गरिने पर, खाँसने पर अथवा उमर-दराज लोगों को फ्रैक्चर की समस्या आती है । यह फ्रैक्चर कमर, कलाई अथवा रीढ़ की हड्डी में होता है ।