COVID-19 और टिनिटस

drishtiias.com/hindi/printpdf/covid-19-and-tinnitus

प्रिलिम्स के लिये:

COVID-19, टिनिटस

मेन्स के लिये:

COVID-19 और इस संक्रमण से लड़ने के लिये किये जा रहे उपायों का मानव शरीर पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव

चर्चा में क्यों?

हाल ही में एक नए शोध में पाया गया है कि COVID-19 और इस संक्रमण से लड़ने के लिये किये जा रहे उपायों द्वारा टिनिटस को खत्म किया जा रहा है।

प्रमुख बिंदु

- ब्रिटेन में **एंग्लिया रस्किन यूनिवर्सिटी (Anglia Ruskin University)** द्वारा **ब्रिटिश टिनिटस एसोसिएशन और अमेरिकन टिनिटस एसोसिएशन (British Tinnitus Association and the American Tinnitus Association)** के समर्थन से अनुसंधान का नेतृत्व किया गया था।
- शोध में 48 देशों के टिनिटस से ग्रसित 3,103 लोगों को शामिल किया गया, जिनमें से अधिकांश UK और USA से संबंधित थे।
- टिनिटस एक सामान्य स्थिति है जिससे कान और सिर में शोर या बजने की आवाज होती है।
- इस शोध में यह पाया गया कि COVID-19 के लक्षणों को प्रदर्शित करने वाले 40% लोग एक साथ टिनिटस से प्रभावित हुए।
- यद्यपि अध्ययन में पहले से मौजूद टिनिटस वाले लोगों पर ध्यान केंद्रित किया गया था, प्रतिभागियों की एक छोटी संख्या से यह भी ज्ञात हुआ कि उनकी स्थिति शुरू में COVID-19 लक्षणों के विकसित होने से शुरू हुई थी। इससे पता चलता है कि कुछ मामलों में टिनिटस COVID-19 का एक लक्षण हो सकता है।
- अध्ययन में यह भी पाया गया है कि लोगों का एक बड़ा हिस्सा मानता है कि सामाजिक दूरी के उपायों से उनके टिनिटस को बदतर बनाया जा रहा है।
    - ब्रिटेन के 46% उत्तरदाताओं (Respondents) ने कहा कि जीवनशैली में बदलाव ने उत्तरी अमेरिका के 29% लोगों की तुलना में उनके टिनिटस को नकारात्मक रूप से प्रभावित किया है।

- **BMJ Case Reports नामक रिपोर्ट** में प्रकाशित एक अन्य अध्ययन में, शोधकर्त्ताओं ने वो संभावित तरीके बताए, जिनके माध्यम से COVID-19 श्रवण क्षमता को प्रभावित कर सकता है।
    - **SARE-CoV-2** के साथ **ACE-2** मानव संग्राहक (Receptor) की उपस्थिति।
        Receptor को हाल ही में चूहों (MICE) के मध्य कान में **Epithelial कोशिकाओं** में व्यक्त किया गया था।
    - एक और तरीका जो श्रवण क्षमता को प्रभावित कर सकता है वह संक्रमण के प्रति प्रतिरक्षा प्रणाली की प्रतिक्रिया के माध्यम से है। इस मामले में, प्रतिक्रियाएँ और संक्रमण के कारण साइटोकिन्स (Cytokines) में वृद्धि के मामले में सुनने की दक्षता में हानि हो सकती है, जिससे सूजन और कोशिका तनाव होता है।
        साइटोकाइन्स तीव्र प्रतिरक्षा विज्ञानी (Inflammatory Immunological) प्रोटीन होते हैं जो संक्रमण से लड़ने और कैंसर को दूर करने के लिये होते हैं।
- इससे पहले, कान, नाक और गले (ENT) के विशेषज्ञों ने एनोस्मिया/Anosmia (गंध की अचानक हानि) और उम्र के साथ रोगियों की बढ़ती संख्या (स्वाद की भावना का नुकसान) जैसे लक्षणों की पहचान की थी। एनोस्मिया और अस्वाद (Ageusia) दोनों ही लोगों में COVID-19 के लक्षण हो सकते हैं जो अच्छी तरह से दिखाई देते हैं।

टिनिटस (Tinnitus)

- मरीज़ द्वारा कान में गुंजन या किसी अतिरिक्त ध्वनि के अनुभव करने को टिनिटस कहते हैं।
- टिनिटस एक या दोनों कानों को प्रभावित कर सकता है।
- टिनिटस के कारण प्रत्यक्ष रूप से श्रवण हानि नहीं होती लेकिन यह ध्यान देने व सुनने की क्षमताओं को निश्चित ही बाधित कर सकता है।
- टिनिटस होने के कई कारण हैं जैसे-कान का इन्फेक्शन, साइनस इनफेक्श, मैल जमा होने के कारण कानों का बंद होना, मैनीएरेज़ रोग (Meniere's disease), वृद्धावस्था, शोर भरी आवाजों के लगातार संपर्क में आना आदि।
- धुम्रपान छोड़ना, धीमे संगीत सुनना, अपने कानों को किसी चोट से बचाए रखना आदि टिनिटस से बचाव के उपाय हैं।

स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस